

Διεύθυνση Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού
Κέντρο Euroguidance της Ελλάδας

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Συμβουλευτική Κινητικότητας:
Ανάπτυξη δεξιοτήτων Συμβούλων Σταδιοδρομίας

ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΘΗΤΩΝ

Κινητικότητα στην Ευρώπη:
Πόσο έτοιμος/η είσαι για μια εμπειρία κινητικότητας;

Παρουσιάσεις σεμιναρίων Γ' μέρος

Παρασκευή 14/12/2012

Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης
Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού
(ΕΟΠΠΕΠ)

Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 41,
142 34 Νέα Ιωνία (πλησίον στάσης ΗΣΑΠ Ν. Ιωνίας)

Δευτέρα 17/12/2012

Αίθουσα ΕΠΑΣ Μακεδονίας του ΟΤΕΚ

Ξενοδοχείο «Ξενία-Ήλιος»

Παραλία Περαιάς, Θεσσαλονίκη

Τα προσωπικά έγγραφα του φακέλου

europass

Όλγα Κωνσταντοπούλου

Εθνικό Κέντρο Europass

Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και
Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.)

15 Δεκεμβρίου 2004

Δημιουργία ενός ενιαίου Ευρωπαϊκού πλαισίου για τη διαφάνεια των επαγγελματικών προσόντων και δεξιοτήτων
Δημιουργία του προσωπικού συντονισμένου φακέλου εγγράφων *EUROPASS* ➡

(Θεσπίσθηκε με την Απόφαση αριθ. 2241/2004/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της Ε.Ε.)

Η Δράση Europass εντάσσεται στο

πλαίσιο του προγράμματος

«Διά Βίου Μάθηση»



Στόχοι του Europass

- Η πιο επιτυχημένη **προβολή των προσόντων και δεξιοτήτων** των πολιτών
(σε εθνικό και σε διεθνές επίπεδο)

Γιατί?

- ...για μεγαλύτερη **κινητικότητα**
- ...για ευκολότερη **πρόσβαση** των ατόμων σε συστήματα εκπαίδευσης & κατάρτισης
- ...για μεγαλύτερη **ευελιξία** στην αγορά εργασίας της Ε.Ε.

Η χρήση των εγγράφων «Europass» υποστηρίζει

:

- Να παρουσιάσει με σαφή, ενιαίο και άρτια δομημένο τρόπο τα προσόντα του, τις γνώσεις, ικανότητες, δεξιότητες αλλά και τα προσωπικά του στοιχεία.
- Να έχει τη δυνατότητα καταγραφής ακόμη και τεχνικών, οργανωτικών, κοινωνικών και καλλιτεχνικών δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μέσω άτυπων και μη τυπικών διαδικασιών μάθησης, επιτρέποντας μια πληρέστερη εικόνα της προσωπικότητας του.
- Να καταγράψει αντίστοιχα τις γλωσσικές του δεξιότητες, αφού κάνει αυτοαξιολόγηση όσον αφορά στην κατανόηση, ομιλία και τη γραφή μιας ξένης γλώσσας, αναδεικνύοντας ακόμη και αυτές για τις οποίες δεν έχει πιστοποιητικό γλωσσομάθειας.
- Να αποδείξει από την πρώτη του επαφή με τον υπεύθυνο για την αξιολόγησή του, ότι είναι ενημερωμένος για τις Ευρωπαϊκές πολιτικές και ότι συμβάλλει στην εφαρμογή και αξιοποίησή τους.
- Να διευκολύνει τους εργοδότες ή τα εκπαιδευτικά ιδρύματα στην χώρα του και ιδιαίτερα στο εξωτερικό να κατανοήσουν με σαφήνεια τον τίτλο και το περιεχόμενο των σπουδών του.
- Να επιτυγχάνεται η δυνατότητα σύγκρισης των προσόντων μεταξύ των υποψηφίων.
- Να συμβάλλει στη διάδοση της αξιολόγησής των Ευρωπαίων πολιτών με ενιαίο τρόπο, αντικειμενικότητα και διαφάνεια.

Europass - Για ποιο λόγο?

Στατιστικά στοιχεία:

2,3% των Ευρωπαίων (11.3 εκ.) ζουν & εργάζονται σε άλλο ευρωπαϊκό κράτος εκτός της χώρας τους.

Περίπου 17% των Ευρωπαίων εκτιμούν ως πιθανή την ανάγκη να εργαστούν σε άλλο Κ-Μ στο μέλλον.

34% των Ευρωπαίων εκτιμούν ως πιθανότερη την εύρεση εργασίας εκτός της χώρας τους.

17% των Ευρωπαίων σχεδιάζουν στο μέλλον να εργαστούν εκτός της χώρας τους (από 51% για τους Δανούς σε μόλις 4% για τους Ιταλούς).

Αν και το 52% των ερωτηθέντων εκτίμησε ως πιθανό το ενδεχόμενο αντιμετώπισης πρακτικών δυσκολιών στην εύρεση εργασίας, μόνο το 19 % θεώρησε ως αποτρεπτικό παράγοντα την ανάγκη εκμάθησης μιας νέας γλώσσας.

Όσον αφορά στις πρακτικές δυσκολίες, το 10% των ερωτηθέντων ανέφερε την αναγνώριση των εκπαιδευτικών και επαγγελματικών τους προσόντων.

13% των Ευρωπαίων έχουν ζηήσει εκτός της χώρας τους για λόγους εκπαίδευσης/κατάρτισης.

Εθνικό Κέντρο Europass (Ε.Κ.Ε.)

Ευρωπαϊκή δράση, ένα Εθνικό Κέντρο Europass σε
κάθε χώρα, το οποίο υποστηρίζεται από κατάλληλα συστήματα σε εθνικό
καθώς και ευρωπαϊκό επίπεδο

ΕΛΛΑΔΑ
Εθνικός
Οργανισμός
Πιστοποίησης Προσόντων
και Επαγγελματικού
Προσανατολισμού
(Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.)

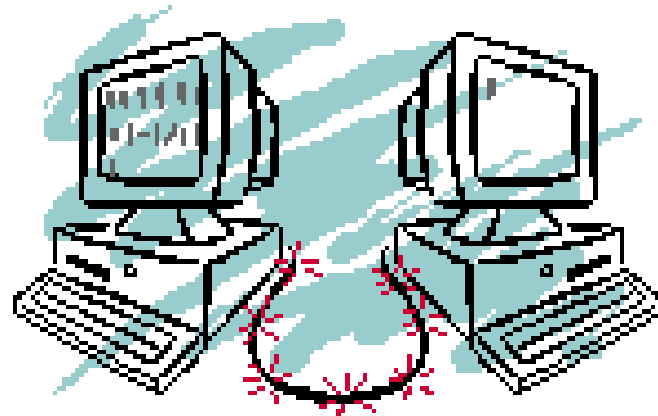
=

**Εθνικό Κέντρο
Europass**

Επίσημη έναρξη λειτουργίας
Νοέμβριος 2005

Εθνικό Κέντρο Europass (Ε.Κ.Ε.)

- ανήκει στο δίκτυο Ε.Κ.Ε. που συντονίζεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή
- παρέχει άμεση διασύνδεση με την Ευρωπαϊκή Πύλη για την επαγγελματική κινητικότητα - **CEDEFOP**
- αποτελεί μέρος συστήματος πληροφοριών και βάσης δεδομένων για την κινητικότητα στην Ελλάδα



Εθνικό Κέντρο Europass (Ε.Κ.Ε.) -Δράσεις

- έκδοση ενημερωτικού **έντυπου υλικού** (αφίσες, φυλλάδια κ.λπ.) και **υλικού προώθησης** (τσάντες, μολύβια, στυλό κ.λπ.)
- **διοργάνωση ημερίδων και σεμιναρίων** σε πόλεις όλης της Ελλάδας (2000-2011: 49 ημερίδες με περίπου 8.000 συμμετέχοντες)
- πραγματοποίηση **παρουσιάσεων** σε εκδηλώσεις άλλων φορέων (παράλληλες δράσεις) όπως ΓΡΑΣΕΠ, ΜΚΟ κ.λπ.
- δημιουργία και λειτουργία **ιστοσελίδας** (<http://europass.eoppep.gr>) και λειτουργία **ηλεκτρονικού συστήματος** για την έκδοση Europass Mobility

Ο φάκελος Europass

Αποτελείται από τα **5 έγγραφα Europass** =
επικοινωνιακά εργαλεία **με κοινό σκοπό:**

Να διευκολύνουν τους Ευρωπαίους πολίτες
να γνωστοποιούν τις **γνώσεις, ικανότητες
και δεξιότητές τους** με αποτελεσματικό
τρόπο.

Η κεντρική ιδέα: να συνδεθούν όλα τα
έγγραφα, σε έναν απλό, δομημένο φάκελο,
το «**φάκελο Europass**».



Ο φάκελος Europass

Πυρήνας του φακέλου:
Europass CV

Europass CV
Europass CV

Europass Διαβατήριο Γλωσσών
Europass Διαβατήριο Γλωσσών

Europass Κινητικότητα
Europass Κινητικότητα



Europass Συμπλήρωμα
Europass Συμπλήρωμα
Πιστοποιητικού

Europass Παράρτημα Διπλώματος
Europass Παράρτημα Διπλώματος

Οι πολίτες μπορούν να χρησιμοποιήσουν οποιοδήποτε από τα έγγραφα EUROPASS. Η χρήση τους αποτελεί **δυνατότητα** που τους προσφέρεται και όχι υποχρέωση.

1) Europass

Βιογραφικό Σημείωμα



1) Europass Βιογραφικό Σημείωμα

- αποτελεί προσωπικό έγγραφο (χωρίς νομική ισχύ)
- το ετοιμάζει ο κάθε πολίτης μόνος του
- κοινή φόρμα διαθέσιμη σε όλες τις γλώσσες της Ε.Ε.
- ευέλικτη φόρμα - προσαρμόζεται στις ανάγκες κάθε πολίτη
- παρουσιάζει προσόντα, δεξιότητες, γνώσεις με οργανωμένο, συστηματικό τρόπο

1) Europass Βιογραφικό Σημείωμα



Βιογραφικό σημείωμα Europass

Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο (-α) / Όνομα (-τα) **Ηλιοπούλου Ολγα**
Διεύθυνση (-εις) **Πατισσινίου 17 Τριανφία**
GR-55296 Θεσσαλονίκη
Τηλέφωνο (-α) **+30 2311234567**

Κινητό: +30 6123456789

Διεύθυνση (-εις) ηλεκτρονικού
ταχυδρομείου **olgakan@mail.gr**

Υπηκοότητα **ελληνική**

Ημερομηνία γέννησης **07 Νοεμβρίου 1980**

Επιδιωμητή θέση εργασίας / τομέας απασχόλησης

Επαγγελματική πείρα

Χρονολογίες **11 Οκτωβρίου 2004 - 02 Απριλίου 2005**
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε **Γραμματειακή υποστήριξη φροντιστηρίου**
Κύριες δραστηριότητες και
αρμοδιότητες **Οργάνωση τμήματος και χρονοδιαγράμματος**
Όνομα και διεύθυνση εργοστάθ **Language A.E.**
Ιθάκης 10,
GR-67345 Καλαμάτα
Τύπος ή τομέας δραστηριότητας **φροντιστήριο ξένων γλωσσών**

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Χρονολογίες **03 Δεκεμβρίου 2001 - 02 Μαρτίου 2002**
Τίτλος του πιστοποιητικού ή
πτυχίου **Εκμάθηση αγγλικής νομικής ορολογίας (English legal terminology)**
Κύρια θέματα / επαγγελματικές
δεξιότητες **- Εμersion στις διαφορές αγγλοσαξονικού και ευρωπαϊκού δικαίου
- Γνωριμία με το αμερικανικό σύστημα δικαιοσύνης
- Μεθοδολογία της νομικής ορολογίας**
Επιθυμία και είδος του οργανισμού
που παρέχει την εκπαίδευση ή
κατάρτιση **University of Surrey**
Guildford Surrey GU2 7XH
United Kingdom

Χρονολογίες **10 Σεπτεμβρίου 98 - 15 Ιανουάριου 02**
Τίτλος του πιστοποιητικού ή
πτυχίου **Αγγλική γλώσσα και λογοτεχνία**
Κύρια θέματα / επαγγελματικές
δεξιότητες **- Επικοινωνία στα Αγγλικά
- Γνωριμία με την αγγλοσαξονική ιστορία
- Αγγλική και αμερικανική λογοτεχνία**

Επιθυμία και είδος του οργανισμού
που παρέχει την εκπαίδευση ή
κατάρτιση **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**
GR-54124 Θεσσαλονίκη
Επίπεδο κατάρτισης με βάση την
εθνική ή διεθνή ταξινόμηση **Άριστα**

Χρονολογίες **05 Ιανουάριου 1998 - 07 Αυγούστου 1998**
Τίτλος του πιστοποιητικού ή
πτυχίου **Πολική γλώσσα και πολιτισμός**

Κύρια θέματα / επαγγελματικές
δεξιότητες **- Εκμάθηση πολιτικής γλώσσας
- Παρουσίαση της πολιτικής κοινότητας**
Επιθυμία και είδος του οργανισμού
που παρέχει την εκπαίδευση ή
κατάρτιση **Università per Stranieri di Siena**
Via Pantaneto, 45 - I-53100 Siena

Ατομικές δεξιότητες και ικανότητες

Μητρική (-ες) γλώσσα (-ες) **ελληνική**

Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)

Αυτοαξιολόγηση
Ευρωπαϊκά επίπεδα (*)

Αγγλικά

Ιταλικά

Ισπανικά

Κατανόηση		Ομιλία		Γραπτή	
Προφορική	Ανάγνωση	Προφορική	Προφορική	Προφορική	Γραπτή
C2	Εμπειρος χρήστης	C2	Εμπειρος χρήστης	C1	Εμπειρος χρήστης
C1	Εμπειρος χρήστης	C1	Εμπειρος χρήστης	B2	Ανεξάρτητος χρήστης
B2	Ανεξάρτητος χρήστης	B2	Ανεξάρτητος χρήστης	A2	Βασικός χρήστης

(*) βαθμίδες του κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου αναφοράς

Οργανωτικές δεξιότητες και
ικανότητες **Οργανωτική (αρχηγός ομάδας νέων)**

Δεξιότητες πληροφορικής **Κάτοχος πτυχίου πληροφορικής ECOL**

Καλλιτεχνικές δεξιότητες και
ικανότητες **Θέση (συμμετοχή στην ομάδα θεάτρου του δήμου Παναγιάς)**

Αξία οδήγησης **Β' κατηγορίας**

Πρόσθετες πληροφορίες **Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Συνέδριο Γλωσσολογίας (3-6 Μαρτίου 2005)**

Παραρτήματα **Βεβαίωση συμμετοχής**

Μπορείτε να δημιουργήσετε το Europass Βιογραφικό Σημείωμα:

- μέσω της ιστοσελίδας του **Εθνικού Κέντρου Europass**

<http://europass.eoppep.gr>

- μέσω της πύλης του **CEDEFOP**

<http://europass.cedefop.europa.eu>

- αν δεν έχετε πρόσβαση στο Διαδίκτυο,
επικοινωνήστε με το **Εθνικό Κέντρο Europass/
Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.**

1. Βιογραφικό σημείωμα EUROPASS

← → ↺ ⚙️ europass.oeeek.gr/index.php?option=com_content&task=view&id=13&Itemid=30



**Εθνικός
Οργανισμός
Πιστοποίησης
Προσόντων**

Αρχική Σελίδα | Η δράση του Ε.Κ.Ε. | Συμπληρώματα | Αρχαιοθήκη | Σύνδεσμοι | Συχνές Ερωτήσεις | Ιστοχάρτης | Επικοινωνία

Αρχική Σελίδα > **Βιογραφικό Σημείωμα (CV)**

Πληροφορίες για...

- Βιογραφικό Σημείωμα (CV)**
- Διαστήσιο Γλωσσών
- Κινητικότητα Europass
- Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού
- Παράρτημα Διπλώματος
- Εγγραφή φορέα

Κεντρικό Μενού

- Αρχική Σελίδα
- Η δράση του Ε.Κ.Ε.
- Συμπληρώματα
- Πιστοποιητικό
- Αρχαιοθήκη
- Σύνδεσμοι
- Συχνές Ερωτήσεις
- Ιστοχάρτης
- Επικοινωνία

Γλώσσα / Language

Ελληνικά ▾

Βιογραφικό Σημείωμα (CV)

Το Europass Βιογραφικό Σημείωμα (CV) αποτελεί ένα προσωπικό έγγραφο Europass, με το οποίο μπορεί κάποιος να παρουσιάσει τις γνώσεις, τις δεξιότητες, τα προσόντα του καθώς και άλλα προσωπικά στοιχεία.

Το έγγραφο αυτό σχεδιάστηκε από το Συμβούλιο της Ευρώπης και έχει κοινή μορφή για όλους τους πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Πώς μπορεί να το αποκτήσει κάθε ενδιαφερόμενος...

Το έγγραφο αυτό είναι προσωπικό και το συμπληρώνει ο κάθε ενδιαφερόμενος μόνος του. Υπάρχουν οι εξής επιλογές για να αποκτήσει κάποιος το δικό του Europass CV:

- μπορεί να το συμπληρώσει **on-line** στην πύλη του CEDEFOP στα ελληνικά και/ή σε οποιαδήποτε άλλη γλώσσα της ευρωπαϊκής ένωσης, ακολουθώντας τις σχετικές οδηγίες στη διεύθυνση <http://europass.cedefop.europa.eu>. Στη συνέχεια θα λάβει το συμπληρωμένο βιογραφικό του με μεταφόρτωση ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- μπορεί να μεταφορτώσει το ηλεκτρονικό υπόδειγμα στη γλώσσα της επιλογής του από τον ίδιο ιστοχώρο, να το αποθηκεύσει στο σκληρό δίσκο του υπολογιστή του και εκεί να το συμπληρώσει εκτός σύνδεσης και να το διαχειριστεί αναλόγως.
- αν ο ενδιαφερόμενος δεν έχει πρόσβαση στο Διαδίκτυο, μπορεί να απευθυνθεί στο Εθνικό Κέντρο Europass

< Προηγ. | Επόμε. >

Τελευταία Νέα

- Τελετή Ένταξης Εθνικού Κέντρου Εφαρμογών
- Παράρτημα Διπλώματος
- Europass Παράρτημα Διπλώματος (Φόρμα)
- Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού
- Κινητικότητα Europass

Ταυτοποίηση

Χρήστης

Κωδικός

☐ Να με θυμάσαι

Είσοδος

Ξεχάσατε τον κωδικό σας;

Εγγραφή Φορέα Αποστολής

Εγγραφή Φορέα Υποδοχής

Πρόσβαση Χρήστες

Έχουμε 3 επισκέπτες online

© European Communities / ΟΕΕΚ 2002-2010 & ΕΟΠΠ 2010-2011

Νέα σελίδα...ακόμη πιο εύχρηστη...

Europass: Βιογραφικό σημείωμα - Windows Internet Explorer

http://europass.cedefop.europa.eu/el/documents/curriculum-vitae

File Edit View Favorites Tools Help

Europass: Βιογραφικό σημείωμα

ΚΑΛΩΣΗΡΘΑΤΕ στο νέο δικτυακό τόπο του Europass, ευχόμαστε να τον απολαύσετε!

ελληνικά - (el)



Νέες προοπτικές μάθησης και εργασίας στην Ευρώπη

Συχνές ερωτήσεις | Γλωσσάριο | Διαδώστε το | Επικοινωνία | Αναζήτηση

Σχετικά με το Europass Τα έγγραφα Europass Το Europass κι εσείς Μάθηση και εργασία στην Ευρώπη Χρήσιμο Υλικό

Βιογραφικό σημείωμα Διαβατήριο γλωσσών Κινητικότητα Europass Συμπλήρωμα πιστοποιητικού Παράρτημα διπλώματος

Βιογραφικό σημείωμα

Ένα έγγραφο που σας επιτρέπει να παρουσιάσετε τις δεξιότητες και τα προσόντα σας με τρόπο σαφή και αποτελεσματικό

Δημιουργήστε το CV σας διαδικτυακά

Ακολουθήστε τις οδηγίες και αποθηκεύστε το συμπληρωμένο έγγραφο (με μεταφόρτωση ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου).

Ενημερώστε το CV σας (PDF+XML) διαδικτυακά

Κατεβάστε τα έγγραφα του βιογραφικού σημειώματος (πρότυπο και οδηγίες)

και συμπληρώστε το βιογραφικό σας στον υπολογιστή σας.

Παραδείγματα

Παραδείγματα συμπληρωμένων βιογραφικών

Βιογραφικό σημείωμα

Δημιουργήστε το CV σας διαδικτυακά

Ενημερώστε το CV σας (PDF+XML) διαδικτυακά

Κατεβάστε τα έγγραφα του βιογραφικού σημειώματος (πρότυπο και οδηγίες)

Παραδείγματα

start Ημερίδα... Εισερχό... Microsoft... Removal... Ενημερ... Europas... Βιογραφ... EN 100% 2:46 μμ

1. Βιογραφικό σημείωμα EUROPASS



Δημιουργία σε σύνδεση

Προτού ξεκινήσετε... | Πέντε βασικές αρχές | Σύμβολα

Κλείσιμο παραθύρου

- 
- 1 Προσωπικές πληροφορίες
 - 2 Επιθυμητή θέση εργασίας / τομέας απασχόλησης
 - 3 Επαγγελματική πείρα
 - 4 Εκπαίδευση και κατάρτιση
 - 5 Γλώσσα /ες
 - 6 Ατομικές δεξιότητες και ικανότητες
 - 7 Πρόσθετες πληροφορίες και παραρτήματα
 - 8 Αποθηκεύστε το βιογραφικό σας στον υπολογιστή σας

Προτού ξεκινήσετε, θυμηθείτε μερικές βασικές αρχές:

- **Ελέγξτε το βιογραφικό σας μόλις το ολοκληρώσετε :**
 - Διορθώστε τυχόν ορθογραφικά λάθη και βεβαιωθείτε ότι το έχετε συντάξει κατά τρόπο σαφή και με λογική σειρά.
 - Δώστε σε κάποιον τρίτο να διαβάσει το βιογραφικό σας προκειμένου να βεβαιωθείτε ότι το περιεχόμενό του είναι σαφές και ευνόητο.
- **8 μόνον βήματα απαιτούνται για να συμπληρώσετε το βιογραφικό σας :**
 - Μπορείτε να συμπληρώσετε τα 8 βήματα με οποιαδήποτε σειρά.
 - Αποφύγετε την υπογράμμιση ή το γράψιμο ολόκληρων φράσεων με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ή **μαύρα** γράμματα, γιατί επηρεάζεται δυσμενώς η αναγνωσιμότητα του κειμένου.
 - Τα πεδία που μένουν κενά αφαιρούνται αυτομάτως.
 - Τα βοηθητικά αναδυόμενα μηνύματα στο δεξιό μέρος σας παρέχουν παραδείγματα και κατευθυντήριες γραμμές.
 - Τα πεδία που **επισημαίνονται με αστερίσκο (*) είναι προαιρετικά.**
- **Διαβάστε τις Πέντε βασικές αρχές για ένα καλό βιογραφικό σημείωμα**
- **Μην ανησυχείτε εάν αποσυνδεθείτε από το Διαδίκτυο ενώ συμπληρώνετε το βιογραφικό σας.**
Κρατήστε ανοιχτό τον φυλλομετρητή, επανασυνδεθείτε και θα μπορείτε να συνεχίσετε από το σημείο στο οποίο είχατε μείνει.

Ξεκινήστε τώρα ➡

Πέντε βασικές αρχές για ένα καλό βιογραφικό σημείωμα

- **Επικεντρωθείτε στα ουσιώδη**
 - Ένα βιογραφικό σημείωμα πρέπει να είναι σύντομο: συνήθως μία-δύο σελίδες αρκούν. Σε κάθε περίπτωση, μην υπερβείτε τις τρεις σελίδες.
 - Εάν η επαγγελματική σας πείρα είναι ακόμη περιορισμένη, περιγράψτε πρώτα την εκπαίδευση και κατάρτισή σας· τονίστε τις θέσεις στις οποίες απασχοληθήκατε κατά τη διάρκεια της κατάρτισής σας.
 - Εάν οι γλωσσικές δεξιότητες έχουν σημασία για τη θέση για την οποία ενδιαφέρεστε, συμπληρώστε το Γλωσσικό διαβατήριο Eurorass που είναι διαθέσιμο στον παρόντα ιστοχώρο και επισυνάψτε το στο βιογραφικό σας.
- **Επιδείξτε σαφήνεια και συνοπτικότητα**
 - Χρησιμοποιείτε σύντομες φράσεις.
 - Επικεντρώνετε στις συναφείς πτυχές της κατάρτισης και της επαγγελματικής σας πείρας.
 - Δικαιολογείτε τα διαστήματα διακοπής στις σπουδές ή στη σταδιοδρομία σας.
- **Προσαρμόστε το βιογραφικό σας στη θέση που σας ενδιαφέρει**
 - Προτού αποστείλετε το βιογραφικό σας σε έναν εργοδότη, βεβαιωθείτε ότι αντιστοιχεί στο ζητούμενο επαγγελματικό προφίλ.
 - Μην περιλαμβάνετε επαγγελματική πείρα ή κατάρτιση που δεν είναι συναφής με την αίτησή σας.
 - Τονίστε τα πλεονεκτήματά σας ανάλογα με τις απαιτήσεις του πιθανού εργοδότη.

Προσοχή: Μην παρουσιάζετε μία υπερβολική εικόνα των προσόντων σας·

- κατά τη διάρκεια της συνέντευξης κινδυνεύετε να δώσετε μία εικόνα που θα υπερεκτιμήσει το βιογραφικό σας.
- **Φροντίστε την παρουσίαση του βιογραφικού σας**
 - Παρουσιάστε με σαφήνεια και με λογική σειρά τα προσόντα και τις δεξιότητές σας ώστε να προβάλετε τα πλεονεκτήματά σας.
 - Προσοχή στις λεπτομέρειες, όπως τα ορθογραφικά λάθη και τα λάθη στη στίξη.
Σημείωση:
 - να εκτυπώνετε το βιογραφικό σας σημείωμα σε λευκό χαρτί.
 - να διατηρείτε την προτεινόμενη γραμματοσειρά και σελιδοποίηση.
- **Ελέγξτε το βιογραφικό σας μόλις το συμπληρώσετε**
 - Διορθώστε τυχόν ορθογραφικά λάθη και βεβαιωθείτε ότι το έχετε συντάξει κατά τρόπο σαφή και με λογική σειρά.
 - Δώστε σε κάποιον τρίτο να διαβάσει το βιογραφικό σας προκειμένου να βεβαιωθείτε ότι το περιεχόμενό του είναι σαφές και ευνόητο.

1. Βιογραφικό σημείωμα EUROPASS

Ευελιξία – προσαρμογή στις ανάγκες του κάθε χρήστη

Προτού ξεκινήσετε... | Πέντε βασικές αρχές | Σύμβολα Κλείσιμο παραθύρου

1 Προσωπικές πληροφορίες

2 Επιθυμητή θέση εργασίας / τομέας απασχόλησης

3 Επαγγελματική πείρα

4 Εκπαίδευση και κατάρτιση

5 **Γλώσσα /ες**

6 Ατομικές δεξιότητες και ικανότητες

7 Πρόσθετες πληροφορίες και παραρτήματα

8 Αποθηκεύστε το βιογραφικό σας στον υπολογιστή σας

Γλώσσα /ες

Περιγράψτε τις γλωσσικές σας δεξιότητες ως εξής:

- **Μητρική/ες γλώσσα/ες:** αναφέρετε τη/τις μητρική/ές σας γλώσσα/ες
- **Άλλες γλώσσες:** για κάθε γλώσσα που θέλετε να περιγράψετε, αναφέρετε τη γλώσσα, συμπληρώστε τα πεδία που αφορούν το επίπεδο και κάνετε κλικ στο "Προσθήκη".
Για να επεξεργαστείτε μια γλώσσα, κάντε κλικ στον αντίστοιχο σύνδεσμο στον πίνακα "Κατάλογος γλωσσών"

Υπενθύμιση: Τα πεδία που σημειώνονται με αστερίσκο (*) είναι υποχρεωτικά.

Μητρική γλώσσα

Αναφέρετε τη/τις μητρική/ές σας γλώσσα/ες *

Άλλες γλώσσες/ες*

Αναφέρετε τη γλώσσα *

ΑΓΓΛΙΚΑ

Κατανόηση *

Προφορική *

Έμπειρος χρήστης (C1)

Γραπτή (ανάγνωση) *

Έμπειρος χρήστης (C1)

Ομιλία *

Επικοινωνία *

Ανεξάρτητος χρήστης (B2)

Προφορική έκφραση *

Ανεξάρτητος χρήστης (B2)

Γραφή *

Ανεξάρτητος χρήστης (B2)

Προσθήκη

Άκυρο

Κατάλογος άλλων γλωσσών

1 ΑΓΓΛΙΚΑ (κάντε κλικ για επεξεργασία)

2 ΓΑΛΛΙΚΑ (κάντε κλικ για επεξεργασία)



Βιογραφικό σημείωμα Europass

Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο (-α) / Όνομα (-τα)

Διεύθυνση (-εις)

Τηλέφωνο (-α)

Διεύθυνση (-εις) ηλεκτρονικού
ταχυδρομείου

Υπηκοότητα

Ημερομηνία γέννησης

Επιθυμητή θέση εργασίας /
τομέας απασχόλησης

Επαγγελματική πείρα

Χρονολογίες

Απασχόληση ή θέση που κατείχατε

Κύριες δραστηριότητες και
αρμοδιότητες

Όνομα και διεύθυνση εργοδότη

Τύπος ή τομέας δραστηριότητας

Ηλιοπούλου Όλγα

Παρασκηνίου 17 Τριανδρία

GR-55236 Θεσσαλονίκη

(30-2310) 344 328

olgakan@mail.gr

ελληνική

07 Νοεμβρίου 1980

Μετάφραση

11 Οκτωβρίου 2004 - 02 Απριλίου 2005

Γραμματειακή υποστήριξη φροντιστηρίου

Οργάνωση τμημάτων και χρονοδιαγράμματος

Language A.E.

Ιθάκης 10,

GR-67345 Καλαμάτα

Φροντιστήριο ξένων γλωσσών

Κινητό: 67 37 981 314

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Χρονολογίες Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος Κύρια θέματα / επαγγελματικές δεξιότητες Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση	03 Δεκεμβρίου 2001 - 02 Μαρτίου 2002 Εκμάθηση αγγλικής νομικής ορολογίας (English legal terminology) - Έμφαση στις διαφορές αγγλοσαξονικού και ευρωπαϊκού δικαίου - Γνωριμία με το αμερικάνικο σύστημα δικαιοσύνης - Μεθοδολογία της νομικής ορολογίας University of Surrey Guildford Surrey GU2 7XH United Kingdom
Χρονολογίες Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος Κύρια θέματα / επαγγελματικές δεξιότητες Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση	10 Σεπτεμβρίου 98 - 15 Ιουλίου 02 Αγγλική γλώσσα και λογοτεχνία - Επικοινωνία στα Αγγλικά - Γνωριμία με την αγγλοσαξονική ιστορία - Αγγλική και αμερικάνικη λογοτεχνία
Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ή διεθνή ταξινόμηση	Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης GR-54124 Θεσσαλονίκη Άριστα
Χρονολογίες Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος Κύρια θέματα / επαγγελματικές δεξιότητες Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση	05 Ιουνίου 1998 - 07 Αυγούστου 1998 Ιταλική γλώσσα και πολιτισμός - Εκμάθηση ιταλικής γλώσσας - Παρουσίαση της ιταλικής κουλτούρας Università per Stranieri di Siena Via Pantaneto, 45 - I-53100 Siena

Ατομικές δεξιότητες και ικανότητες

Μητρική (-ες) γλώσσα (-ες)

Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)

Αυτοαξιολόγηση

Ευρωπαϊκό επίπεδο (*)

Αγγλικά

Ιταλικά

Ισπανικά

Οργανωτικές δεξιότητες και ικανότητες

Δεξιότητες πληροφορικής

Καλλιτεχνικές δεξιότητες και ικανότητες

Άδεια οδήγησης

Πρόσθετες πληροφορίες

Παραρτήματα

ελληνική

Κατανόηση				Ομιλία				Γραπτή	
Προφορική		Ανάγνωση		Προφορική επικοινωνία		Προφορική παραγωγή			
C2	Έμπειρος χρήστης	C2	Έμπειρος χρήστης	C2	Έμπειρος χρήστης	C1	Έμπειρος χρήστης	C1	Έμπειρος χρήστης
C1	Έμπειρος χρήστης	C1	Έμπειρος χρήστης	B2	Ανεξάρτητος χρήστης	B2	Ανεξάρτητος χρήστης	B1	Ανεξάρτητος χρήστης
B2	Ανεξάρτητος χρήστης	B2	Ανεξάρτητος χρήστης	A2	Βασικός χρήστης	A2	Βασικός χρήστης	A2	Βασικός χρήστης

(*) βαθμίδες του κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου αναφοράς

Οργανωτική (αρχηγός ομάδας τένις)

Κάτοχος πτυχίου πληροφορικής ECDL

Θέατρο (συμμετοχή στην ομάδα θεάτρου του δήμου Πανοράματος)

Β' κατηγορίας

Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Συνέδριο Γλωσσολογίας (3-6 Μαρτίου 2005)

Βεβαίωση συμμετοχής

 Δείτε το βιογραφικό σας προτού το αποθηκεύσετε στον υπολογιστή σας.

Σημαντικό

Τα πεδία που έχουν συμπληρωθεί σημειώνονται με ένα κουτάκι με "v" (☒) ενώ σε εκείνα που έχουν μείνει κενά το κουτάκι είναι κενό (☐)

- για να διατηρήσετε ένα κενό πεδίο (π.χ. για να το συμπληρώσετε αργότερα), σημειώστε "v" στο αντίστοιχο κουτάκι
- για να καταργήσετε ένα πεδίο που έχετε συμπληρώσει, αφαιρέστε το "v" από το αντίστοιχο κουτάκι



Βιογραφικό σημείωμα Europass

Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο (-α) / Όνομα (-τα)

ZEPBOY / MARIA



Διεύθυνση (-εις)

ΠΑΡΑΠΕΡΑ §
ΖΩΓΡΑΦΟΥ
ΑΘΗΝΑ



Τηλέφωνο (-α)

210-5678967

Κινητό



Φαξ



Διεύθυνση (-εις) ηλεκτρονικού
ταχυδρομείου

rewiq@yahoo.com



Υπηκοότητα



Ημερομηνία γέννησης

1-1-1980



Φύλο



Μεταφόρτωση

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο

Επιστροφή στην επεξεργασία

Στο τέλος, μπορεί να γίνει:

- ✓ προεπισκόπηση του τελικού CV και επεξεργασία της εκτύπωσής του
- ✓ μεταφόρτωση (download) και αποθήκευσή του (Word, Pdf, Xml κτλ.)
- ✓ αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail)

1) Europass Βιογραφικό Σημείωμα

- ✓ η φόρμα του Europass ΒΣ υπάρχει σε όλες τις γλώσσες των κρατών-μελών του δικτύου **στην πύλη του CEDEFOP** (<http://europass.cedefop.europa.eu>)

Λήψη αρχείων / Βιογραφικό σημείωμα Europass / Έγγραφο προς συμπλήρωση

Μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Γρήγορη αναζήτηση

Δημιουργήστε ένα

- Βιογραφικό σημείωμα Europass
- Διαβάτριο Γλωσσών Europass

Υπόλοιπα έγγραφα

- Κινητικότητα Europass
- Συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass
- Παράρτημα δηλώματος Europass

Περαιτέρω υποστήριξη

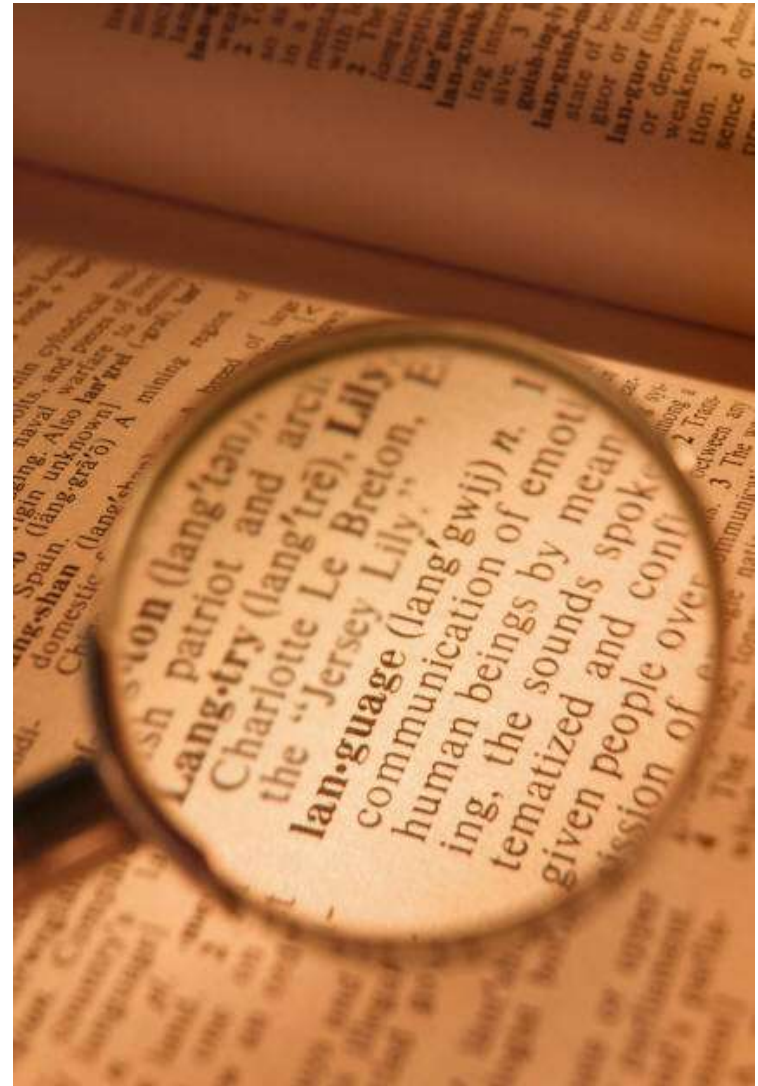
- Εθνικά Κέντρα Europass
- Εθνικά Σημεία Αναφοράς
- EUROGUIDANCE - Ευρωπαϊκό δίκτυο καθοδήγησης
- ENIC-NARIC - Αναγνώριση των τυπικών προσόντων
- Συμβούλιο της Ευρώπης - Ευρωπαϊκό Χαρτοφυλάκιο Γλωσσών
- PLOTEUS - Η Ευρωπαϊκή πύλη στη μάθηση
- EURES - Η Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Απασχόλησης
- EURAXESS - Ευρωπαϊκή πύλη για την κινητικότητα των ερευνητών
- Προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης της ΕΕ

Εγγραφο προς συμπλήρωση

Παρακαλούμε κάνετε κλικ στο ☒ για να λάβετε το αντίστοιχο αρχείο

Γλώσσες	Microsoft Word	OpenOffice.org
Βουλγαρικά	✓	✓
Τσεχικά	✓	✓
Εσθονικά	✓	✓
Δανικά	✓	✓
Γερμανικά	✓	✓
Ελληνικά	✓	✓
Αγγλικά	✓	✓
Ισπανικά	✓	✓
Γαλλικά	✓	✓
Ιρλανδικά	✓	✓
Κροατικά	✓	✓
Ισλανδικά	✓	✓
Ιταλικά	✓	✓
Λιθουανικά	✓	✓
Λεττονικά	✓	✓
Οιγγρικά	✓	✓
Μαλτέζικα	✓	✓
Ολλανδικά	✓	✓
Νορβηγικά	✓	✓
Πολωνικά	✓	✓
Πορτογαλικά	✓	✓
Ρουμανικά	✓	✓
Σλοβακικά	✓	✓
Σλοβενικά	✓	✓
Φινλανδικά	✓	✓
Σουηδικά	✓	✓
Τουρκικά	✓	✓

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών



2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών

- αποτελεί προσωπικό έγγραφο (χωρίς νομική ισχύ)
- το ετοιμάζει ο κάθε πολίτης μόνος του καταχωρώντας τις **γλωσσικές του ικανότητες** (από τυπική, μη τυπική και άτυπη μάθηση)
- κοινή φόρμα διαθέσιμη σε όλες τις γλώσσες της Ε.Ε.
- αποτελεί **ένα από τα τρία μέρη του Ευρωπαϊκού Χαρτοφυλακίου Γλωσσομάθειας** (τα άλλα δύο είναι το Γλωσσικό Βιογραφικό και το Ντοσιέ), για το οποίο υπεύθυνος φορέας είναι το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών

Καταγραφή των γλωσσικών δεξιοτήτων και ικανοτήτων κατόπιν αυτοαξιολόγησης (με βάση το **Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για τις Γλώσσες** που διαμορφώθηκε από το Συμβούλιο της Ευρώπης) όσον αφορά:

3 κατηγορίες:

- κατανόηση (προφορικού λόγου και ανάγνωσης)
 - ομιλία (επικοινωνία και προφορική έκφραση)
 - γραφή

Τρία επίπεδα σε κάθε κατηγορία:

- Επίπεδα **A1 και A2** (βασικός χρήστης)
- Επίπεδα **B1 και B2** (ανεξάρτητος χρήστης)
 - Επίπεδα **C1 και C2** (έμπειρος χρήστης)

Κατανοώ

Ακούω:

- Α 1: Μπορώ να κατανοώ βασικές λέξεις και πολύ συνηθισμένες εκφράσεις σχετικά με το άτομό μου, την οικογένειά μου και το άμεσο περιβάλλον μου, με την προϋπόθεση ότι ο συνομιλητής μου μιλάει αργά και καθαρά.
- Α 2: Μπορώ να κατανοώ εκφράσεις εκτός κειμένου και λέξεις που χρησιμοποιούνται πολύ συχνά και αφορούν το άτομό μου, την οικογένειά μου αγορές, εργασία ή το άμεσο περιβάλλον μου. Μπορώ επίσης να κατανοώ το νόημα ενός απλού, σαφούς και σύντομου μηνύματος.

B1

- B 1: Μπορώ να κατανοώ τα κύρια σημεία μιας συζήτησης, με την προϋπόθεση ότι η γλώσσα που χρησιμοποιείται είναι απλή και σαφής και τα θέματα της συζήτησης οικεία, όπως για παράδειγμα εργασία, σχολείο, καθημερινές δραστηριότητες κ.λπ. Μπορώ να κατανοώ το κεντρικό θέμα ραδιοφωνικών και τηλεοπτικών εκπομπών, εάν αυτό παρουσιάζει ενδιαφέρον για μένα και οι συνομιλητές μιλούν αργά και καθαρά.
- B 2: Μπορώ να κατανοώ διαλέξεις με σύνθετη επιχειρηματολογία, εάν το θέμα είναι αρκετά οικείο. Μπορώ να κατανοώ το μεγαλύτερο μέρος των τηλεοπτικών δελτίων ειδήσεων και των ντοκιμαντέρ. Μπορώ να κατανοώ τις περισσότερες κινηματογραφικές ταινίες αν η γλώσσα είναι η καθομιλουμένη.

C

- C 1: Μπορώ να κατανοώ μια μακροσκελή συζήτηση, ακόμη και αν δεν είναι καλά δομημένη και οι ιδέες δεν είναι σαφείς. Μπορώ να κατανοώ τηλεοπτικές εκπομπές και κινηματογραφικές ταινίες χωρίς ιδιαίτερη προσπάθεια.
- C 2: Δεν έχω καμία δυσκολία να κατανοώ τον προφορικό λόγο είτε σε συνθήκες άμεσης επικοινωνίας είτε όταν αυτός εκφέρεται από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης ακόμη και αν οι άλλοι Μιλούν γρήγορα, αρκεί να υπάρχει ο χρόνος για να εξοικειωθώ με μια συγκεκριμένη ιδιόλεκτο.

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών



Διαβατήριο γλωσσών Europass
Τμήμα του Ευρωπαϊκού Γλωσσικού Διαβατηρίου που εκδίδεται το Συμβούλιο της Ευρώπης



ΕΠΩΝΥΜΟ (Α), ΟΝΟΜΑ(ΤΑ) **Μαρκοπούλου Ελένη**

Ημερομηνία γέννησης **08/07/1995**

Μητρική (-ες) γλώσσα (-ες) **Ελληνική**

Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες) **Αγγλικά Ισπανικά**

ΑΓΓΛΙΚΑ

Αυτοαξιολόγηση γλωσσικών δεξιοτήτων (*)

Κατανόηση γραπτή		Ομιλία		Γραφή
Κατανόηση προφορική	Ανάγνωση	Προφορική επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
C2 Έμπειρος χρήστης	C1 Έμπειρος χρήστης	C2 Έμπειρος χρήστης	C1 Έμπειρος χρήστης	C1 Έμπειρος χρήστης

Δίπλωμα (διπλώματα) ή πιστοποιητικό (α) (†)

Τίτλος Διπλώματος (Διπλωμάτων) ή πιστοποιητικού (ών)	Φορέας απαντής	Ημερομηνία	Επίπεδο επίτευξης (††)
Certificate of Proficiency in English	University Of Cambridge United Kingdom	13.9.1997	C2
Certificate of Proficiency in English	University of Michigan USA	16.4.2001	C2

ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Αυτοαξιολόγηση γλωσσικών δεξιοτήτων (*)

Κατανόηση γραπτή		Ομιλία		Γραφή
Κατανόηση προφορική	Ανάγνωση	Προφορική επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
B2 Ανεξάρτητος χρήστης	B1 Ανεξάρτητος χρήστης	B1 Ανεξάρτητος χρήστης	B1 Ανεξάρτητος χρήστης	A2 Βασικός χρήστης

Δίπλωμα (διπλώματα) ή πιστοποιητικό (α) (†)

Τίτλος Διπλώματος (Διπλωμάτων) ή πιστοποιητικού (ών)	Φορέας απαντής	Ημερομηνία	Επίπεδο επίτευξης (††)
Diploma de Español (Nivel inicial)	Universidad de Salamanca (Ισπανία)	12.7.1996	A2

Γλωσσικές εμπειρίες ‡

Περιγραφή	Από	Έως
Πρόγραμμα ανταλλαγής φοιτητών Erasmus Universidad de Granada (Ισπανία)	15/3/03	12/7/03

(*) Τα πεδία που σημειώνονται με αστερίσκο είναι προαιρετικά. (††) Βλέπε πίνακα αυτοαξιολόγησης απαντών. (†††) Επίπεδο κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου αναφοράς, εφόσον αναφέρεται στο πρωτότυπο πιστοποιητικό ή δίπλωμα.

Επεξηγηματική σημείωση

Το Διαβατήριο γλωσσών Europass αποτελεί μέρος του ευρωπαϊκού χαρτοφυλακίου γλωσσών που ανήκει στο Συμβούλιο της Ευρώπης. Χρησιμοποιεί 6 ευρωπαϊκά επίπεδα του κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου αναφοράς για τις γλώσσες για την καταγραφή του επιπέδου γλωσσικής επίδεξης που έχει επιτευχθεί σε πιστοποιημένη μορφή.

Περισσότερες πληροφορίες για το Διαβατήριο γλωσσών Europass: <http://europass.cedefop.europa.eu> - Περισσότερες πληροφορίες για το ευρωπαϊκό χαρτοφυλάκιο γλωσσών: www.coe.int/t/tol/Portfolio

Μπορείτε να μεταφραστείτε δωρεάν το πρότυπο του Διαβατηρίου γλωσσών Europass από τους ανωτέρω ιστοχώρους.

© 2004 Συμβούλιο της Ευρώπης και Ευρωπαϊκές Κοινοότητες

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών

		A1		A2		C1		C2	
ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ	Προφορική	Μπορώ να κατανοώ βασικές λέξεις και πολύ συνηθισμένες εκφράσεις σχετικά με το άτομό μου, την οικογένειά μου και το άμεσο περιβάλλον μου, με την προϋπόθεση ότι ο συνομιλητής μου μιλάει αργά και καθαρά.	Μπορώ να κατανοώ εκφράσεις εκτός κειμένου και λέξεις που χρησιμοποιούνται πολύ συχνά και αφορούν το άτομό μου, την οικογένειά μου, αγορές, εργασία ή το άμεσο περιβάλλον μου. Μπορώ επίσης να κατανοώ το νόημα ενός απλού, σαφούς και σύντομου μηνύματος.	Μπορώ να κατανοώ μια μακροσκελή συζήτηση ακόμη και αν δεν είναι καλά δομημένη και οι ιδέες δεν είναι σαφείς. Μπορώ να κατανοώ τηλεοπτικές εκπομπές και κινηματογραφικές ταινίες χωρίς ιδιαίτερη προσπάθεια.	Δεν έχω καμία δυσκολία να κατανοώ τον προφορικό λόγο είτε σε συνθήκες άμεσης επικοινωνίας είτε όταν αυτός εκφέρεται από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης ακόμη και εάν οι άλλοι μιλούν γρήγορα, αρκεί να υπάρχει ο χρόνος για να εξοικειωθώ με μια συγκεκριμένη ιδιόλεκτο.			
	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ	Γραπτή (ανάγνωση)	Μπορώ να κατανοώ λέξεις και φράσεις πολύ απλές όπως για παράδειγμα αυτές που περιέχονται σε αγγελίες, σε αφίσες και σε διαφημιστικά φυλλάδια.	Μπορώ να διαβάζω ένα πολύ απλό και σύντομο κείμενο, να βρίσκω μια συγκεκριμένη πληροφορία σε συνοπτικά κείμενα όπως μικρές αγγελίες, διαφημιστικά φυλλάδια, καταλόγους εστιατορίων, έντυπα με ωράρια αφίξεων και αναχωρήσεων μέσων μαζικής μεταφοράς. Μπορώ επίσης να κατανοώ μια σύντομη και απλή προσωπική επιστολή.	Μπορώ να κατανοώ λογοτεχνικά ή μη κείμενα μακροσκελή και πολύπλοκα και να αντιλαμβάνομαι τις διαφορές του ύφους. Μπορώ να κατανοώ εξειδικευμένα άρθρα και μακροσκελείς τεχνικές οδηγίες, ακόμη και αν δεν είναι σχετικές με την ειδικότητά μου.	Μπορώ να διαβάζω χωρίς προσπάθεια και να εμβαθύνω σε κάθε είδος κείμενο, όπως για παράδειγμα ένα εγχειρίδιο, ένα εξειδικευμένο άρθρο ή ένα λογοτεχνικό έργο.			
ΟΜΙΛΙΑ	ΟΜΙΛΙΑ	Προφορική έκφραση	Μπορώ να χρησιμοποιώ απλές εκφράσεις για να περιγράψω την κατοικία μου και τους ανθρώπους που γνωρίζω.	Μπορώ να χρησιμοποιώ απλές προτάσεις για να περιγράψω την οικογένειά μου, τους άλλους ανθρώπους, την κατάσταση μου, την τωρινή ή πρόσφατη επαγγελματική μου κατάσταση.	Μπορώ να χειρίζομαι με απλό τρόπο εκφράσεις προκειμένου να περιγράψω εμπειρίες, γεγονότα, όνειρα, τις ελπίδες, τους στόχους μου. Μπορώ να εκφράζω με συνομία τις απόψεις και τα σχέδιά μου. Μπορώ να διηγούμαι την πλοκή μιας κινηματογραφικής ταινίας και να περιγράψω τις αντιδράσεις μου.	Μπορώ να εκφράζομαι αυθόρμητα και με συνεχή λόγο χωρίς να ψάχνω να βρω τις κατάλληλες λέξεις. Μπορώ να χρησιμοποιώ τη γλώσσα αβίαστα και αποτελεσματικά σε κοινωνικές και επαγγελματικές σχέσεις. Μπορώ να εκφράζω τις ιδέες και τις απόψεις μου με ακρίβεια και να συνδυάζω τις παρεμβάσεις μου με αυτές των συνομιλητών μου.	Μπορώ να συμμετάσχω χωρίς προσπάθεια σε κάθε συζήτηση και να έχω άριστη με τις ιδιωματικές και τις καθημερινές εκφράσεις. Μπορώ να εκφράζω με ευχέρεια και με ακρίβεια τις λεπτές αποχρώσεις των εννοιών. Μπορώ να αντιμετωπίσω σε μια εννοιολογική δυσκολία με τρόπο που να μη γίνει κατανοητό από το συνομιλητή μου.		
	ΟΜΙΛΙΑ	Γραφή	Μπορώ να γράφω σε μια καρτ ποστάλ ένα σύντομο μήνυμα με απλά λόγια (π.χ. τους χαιρετισμούς σε κάποιον κατά τη διάρκεια των διακοπών μου). Μπορώ να συμπληρώσω τα προσωπικά μου στοιχεία (όνομα, επωνύμιο, διεύθυνση) σε ένα ερωτηματολόγιο, όπως για παράδειγμα σε ένα έντυπο ξενοδοχείου.	Μπορώ να γράφω σημειώσεις και μηνύματα με απλό και σύντομο τρόπο. Μπορώ να γράφω μια πολύ απλή προσωπική επιστολή όπως για παράδειγμα για να εκφράσω τις ευχαριστίες μου σε κάποιον.	Μπορώ να γράφω ένα απλό και δομημένο κείμενο πάνω σε θέματα οικεία ή με προσωπικά ενδιαφέρον. Μπορώ να γράφω προσωπικές επιστολές για να διηγηθώ εμπειρίες και εντυπώσεις.	Μπορώ να γράφω κείμενα σαφείς και λεπτομερές πάνω σε μια μεγάλη ποικιλία θεμάτων σχετικών με τα ενδιαφέροντά μου. Μπορώ να γράφω μια μελέτη ή μια αναφορά μεταφέροντας μια πληροφορία ή εκθέτοντας ένα επιχειρήματα το οποίο υποστηρίζει ή αντικρούει τη συγκεκριμένη άποψη. Μπορώ να γράφω προσωπικές ή επίσημες επιστολές που αποδίδουν με λεπτές αποχρώσεις προσωπικά γεγονότα και εμπειρίες.	Μπορώ να εκφράζομαι αναπτύσσοντας τις απόψεις μου μέσα από ένα κείμενο σαφές και καλά δομημένο. Μπορώ να γράφω μια επιστολή, μια μελέτη, μια αναφορά αναπτύσσοντας ένα πολύπλοκο θέμα και τονίζοντας τα σπουδαιότερα σημεία του. Μπορώ να υιοθετήσω ένα ύφος προσαρμοσμένο στις ανάγκες εκδήλησής του λόγου μου.	Μπορώ να γράφω ένα σαφές κείμενο με ροή και ύφος προσαρμοσμένο στις περιστάσεις. Μπορώ να συντάσσω επιστολές, αναφορές ή πολύπλοκα άρθρα με δομή σαφή που να επιτρέπουν στον αναγνώστη να αντιλαμβάνεται και να απομνημονεύει τα κύρια σημεία. Μπορώ να παρουσιάζω περιληπτικά και με κριτικό τρόπο μια εργασία επαγγελματική ή ένα λογοτεχνικό έργο.	
ΓΡΑΦΗ	ΓΡΑΦΗ	Προφορική έκφραση	Μπορώ να χρησιμοποιώ απλές εκφράσεις για να περιγράψω την κατοικία μου και τους ανθρώπους που γνωρίζω.	Μπορώ να χρησιμοποιώ απλές προτάσεις για να περιγράψω την οικογένειά μου, τους άλλους ανθρώπους, την κατάσταση μου, την τωρινή ή πρόσφατη επαγγελματική μου κατάσταση.	Μπορώ να χειρίζομαι με απλό τρόπο εκφράσεις προκειμένου να περιγράψω εμπειρίες, γεγονότα, όνειρα, τις ελπίδες, τους στόχους μου. Μπορώ να εκφράζω με συνομία τις απόψεις και τα σχέδιά μου. Μπορώ να διηγούμαι την πλοκή μιας κινηματογραφικής ταινίας και να περιγράψω τις αντιδράσεις μου.	Μπορώ να εκφράζομαι με σαφή και λεπτομερή τρόπο πάνω σε θέματα που άπτονται των ενδιαφερόντων μου. Μπορώ να αναπτύσσω τη γνώση μου σε ένα θέμα της επικαιρότητας και να εξηγώ τα προτερήματα και τα μειονεκτήματα των διαφορετικών προσεγγίσεων στο θέμα.	Μπορώ να παρουσιάζω με σαφείς και περιεκτικές περιγραφές ένα πολύπλοκο θέμα, συνδυάζοντας τις επιμέρους έννοιες, αναπτύσσοντας τα κύρια σημεία και ολοκληρώνοντας τις παρεμβάσεις μου με προσωπικό τρόπο.	Μπορώ να κάνω μια περιγραφή ή να αναπτύσσω μια επιχειρηματολογία με σαφή και ρευστό λόγο και με ύφος προσαρμοσμένο στις περιστάσεις. Μπορώ να παρουσιάσω μια παρουσίαση με λογικό τρόπο και βοηθώντας τους ακροατές μου να υπογραμμίσουν και να ανακαλούν στη μνήμη τους τα κύρια σημεία.	
	ΓΡΑΦΗ	Γραφή	Μπορώ να γράφω σε μια καρτ ποστάλ ένα σύντομο μήνυμα με απλά λόγια (π.χ. τους χαιρετισμούς σε κάποιον κατά τη διάρκεια των διακοπών μου). Μπορώ να συμπληρώσω τα προσωπικά μου στοιχεία (όνομα, επωνύμιο, διεύθυνση) σε ένα ερωτηματολόγιο, όπως για παράδειγμα σε ένα έντυπο ξενοδοχείου.	Μπορώ να γράφω σημειώσεις και μηνύματα με απλό και σύντομο τρόπο. Μπορώ να γράφω μια πολύ απλή προσωπική επιστολή όπως για παράδειγμα για να εκφράσω τις ευχαριστίες μου σε κάποιον.	Μπορώ να γράφω ένα απλό και δομημένο κείμενο πάνω σε θέματα οικεία ή με προσωπικά ενδιαφέρον. Μπορώ να γράφω προσωπικές επιστολές για να διηγηθώ εμπειρίες και εντυπώσεις.	Μπορώ να γράφω κείμενα σαφείς και λεπτομερές πάνω σε μια μεγάλη ποικιλία θεμάτων σχετικών με τα ενδιαφέροντά μου. Μπορώ να γράφω μια μελέτη ή μια αναφορά μεταφέροντας μια πληροφορία ή εκθέτοντας ένα επιχειρήματα το οποίο υποστηρίζει ή αντικρούει τη συγκεκριμένη άποψη. Μπορώ να γράφω προσωπικές ή επίσημες επιστολές που αποδίδουν με λεπτές αποχρώσεις προσωπικά γεγονότα και εμπειρίες.	Μπορώ να εκφράζομαι αναπτύσσοντας τις απόψεις μου μέσα από ένα κείμενο σαφές και καλά δομημένο. Μπορώ να γράφω μια επιστολή, μια μελέτη, μια αναφορά αναπτύσσοντας ένα πολύπλοκο θέμα και τονίζοντας τα σπουδαιότερα σημεία του. Μπορώ να υιοθετήσω ένα ύφος προσαρμοσμένο στις ανάγκες εκδήλησής του λόγου μου.	Μπορώ να γράφω ένα σαφές κείμενο με ροή και ύφος προσαρμοσμένο στις περιστάσεις. Μπορώ να συντάσσω επιστολές, αναφορές ή πολύπλοκα άρθρα με δομή σαφή που να επιτρέπουν στον αναγνώστη να αντιλαμβάνεται και να απομνημονεύει τα κύρια σημεία. Μπορώ να παρουσιάζω περιληπτικά και με κριτικό τρόπο μια εργασία επαγγελματική ή ένα λογοτεχνικό έργο.	

**Μπορείτε να δημιουργήσετε το
Europass Διαβατήριο Γλωσσών:**

- μέσω της ιστοσελίδας του **Εθνικού Κέντρου Europass**

<http://europass.eorpep.gr>

- μέσω της πύλης του **CEDEFOP**

<http://europass.cedefop.europa.eu>

- αν δεν έχετε πρόσβαση στο Διαδίκτυο, επικοινωνήστε με
το **Εθνικό Κέντρο Europass / Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.**

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών

← → ↻ 🏠 europass.oeko.gr/index.php?option=com_content&task=view&id=14&Itemid=31

  **Εθνικός
Οργανισμός
Πιστοποίησης
Προσόντων**

Αρχική Σελίδα | Η δράση του Ε.Κ.Ε. | Συμπληρώματα Πιστοποιητικού | Αρχαιοθήκη | Σύνδεσμοι | Συχνές Ερωτήσεις | Ιστοχώρη | Επικοινωνία

Αρχική Σελίδα > **Διαβατήριο Γλωσσών**

αναζήτηση...

★ **Πληροφορίες για...**

- Διαβατήριο Γλωσσών
- Πιστοποιητικό Europass
- Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού
- Παράρτημα Διπλώματος
- Εγγραφή φορέα

★ **Κεντρικό Μενού**

- Αρχική Σελίδα
- Η δράση του Ε.Κ.Ε.
- Συμπληρώματα Πιστοποιητικού
- Αρχαιοθήκη
- Σύνδεσμοι
- Συχνές Ερωτήσεις
- Ιστοχώρη
- Επικοινωνία

★ **Γλώσσα / Language**

Ελληνικά

Διαβατήριο Γλωσσών

Το Europass Διαβατήριο Γλωσσών αποτελεί ένα άλλο προσωπικό έγγραφο του Europass, το οποίο επιτρέπει σε κάθε ενδιαφερόμενο να καταγράψει τις γλωσσικές του δεξιότητες, που είναι σημαντικές για μάθηση και εργασία σε όλη την Ευρώπη.

Το έγγραφο αυτό σχεδιάστηκε από το Συμβούλιο της Ευρώπης (<http://www.coe.int>) και έχει κοινή μορφή για όλους τους πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αποτελεί ένα από τα τρία μέρη του Ευρωπαϊκού Χαρτοφυλακίου Γλωσσομάθειας (Europass Language Portfolio), για το οποίο υπεύθυνος φορέας στην Ελλάδα είναι το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο.

Το έγγραφο αυτό είναι προσωπικό και το συμπληρώνει ο κάθε ενδιαφερόμενος αφού πρώτα κάνει αυτοαξιολόγηση των γλωσσικών του δεξιοτήτων όσον αφορά στην κατανόηση (προφορική και ανάγνωση), την ομιλία (επικοινωνία και προφορική έκφραση) και τη γραφή. Η αυτοαξιολόγηση γίνεται με βάση το Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς, στο οποίο περιγράφονται τρία επίπεδα για τις γλωσσικές δεξιότητες:

- επίπεδο βασικού χρήστη (A1 και A2)
- επίπεδο ανεξάρτητου χρήστη (B1 και B2)
- επίπεδο έμπειρου χρήστη (C1 και C2)

Πώς μπορεί να το αποκτήσει κάθε ενδιαφερόμενος...

Το έγγραφο αυτό είναι προσωπικό και το συμπληρώνει ο κάθε ενδιαφερόμενος μόνος του. Υπάρχουν οι εξής επιλογές για να αποκτήσει κάποιος το δικό του Europass Διαβατήριο Γλωσσών:

- μπορεί να το συμπληρώσει **on-line** στην πύλη του CEDEFOP στα ελληνικά και/ή σε οποιαδήποτε άλλη γλώσσα της ευρωπαϊκής ένωσης, ακολουθώντας τις σχετικές οδηγίες στη διεύθυνση <http://europass.cedefop.europa.eu>. Στη συνέχεια θα λάβει το συμπληρωμένο διαβατήριο γλωσσών του με μεταφόρτωση ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- μπορεί να μεταφορτώσει το ηλεκτρονικό υπόδειγμα στη γλώσσα της επιλογής του από τον ίδιο ιστοχώρο, να το αποθηκεύσει στο σκληρό δίσκο του υπολογιστή του και εκεί να το συμπληρώσει εκτός σύνδεσης και να το διαχειριστεί αναλόγως.
- αν ο ενδιαφερόμενος δεν έχει πρόσβαση στο Διαδίκτυο, μπορεί να απευθυνθεί στο Εθνικό Κέντρο Europass

★ **Τελευταία Νέα**

- Τελετή Έναρξης Εθνικού Κέντρου Εορδαδιασίου
- Παράρτημα Διαλώματος
- Europass Παράρτημα Διαλώματος (Φόρμα)
- Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού
- Κινητικότητα Europass

★ **Ταυτοποίηση**

Χρήστης:

Κωδικός:

☐ Να με θυμάσαι

Είσοδος

Ξεχάσατε τον κωδικό σας;

Εγγραφή Φορέα Αποστολής
Εγγραφή Φορέα Υποδοχής

★ **Παρόντες Χρήστες**

Έχουμε 1 επισκέπτη online

< Προηγ. | Επόμε. >

© European Communities / OEK 2002-2010 & EOPRF 2010-2011

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών



Δημιουργία σε σύνδεση

Αρχείο Προεπισκόπηση Βοήθεια

Ελληνικά - (el) A+ A- A

1 Προσωπικές πληροφορίες

2 Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)

3 Αποθήκευση διαβατηρίου γλωσσών Europass

Προτού ξεκινήσετε, θυμηθείτε μερικές βασικές αρχές:

- ⚠ Τα έγγραφά σας και τα δεδομένα που περιέχουν δεν αποθηκεύονται μόνιμα στους εξυπηρετητές του Europass. Θα πρέπει να τα σώσετε στον Η/Υ σας ή να τα αποστέλετε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Δεδομένα όπως ηλικία, φύλο, γλωσσικές ικανότητες, χρόνια εργασιακής εμπειρίας ή χώρα διαμονής συγκεντρώνονται και αποθηκεύονται ανώνυμα για στατιστικούς λόγους (δείτε τη [Ανακοίνωση νομικού περιεχομένου](#)).
- 3 μόνον βήματα απαιτούνται για να συμπληρώσετε το γλωσσικό διαβατήριό σας!
 - Τα πεδία που μένουν κενά αφαιρούνται αυτομάτως.
 - Τα βοηθητικά αναδυόμενα μηνύματα στο δεξί μέρος σας παρέχουν παραδείγματα και κατευθυντήριες γραμμές.
- Διαβάστε τις [Τρεις βασικές αρχές για ένα καλό γλωσσικό διαβατήριο Europass](#)
- Μην ανησυχείτε εάν απασυνδεθείτε από το Διαδίκτυο ενώ συμπληρώνετε το γλωσσικό διαβατήριό σας. Κρατήστε ανοιχτό τον φυλλομετρητή, επανασυνδεθείτε και θα μπορείτε να συνεχίσετε από το σημείο στο οποίο είχατε μείνει.

[Αρχίστε τώρα](#) ➔

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2011 - Ανακοίνωση νομικού περιεχομένου

Ανάπτυξη και συντήρηση ιστοχώρου: 



Διαβατήριο γλωσσών Europass

Τμήμα του Ευρωπαϊκού Γλωσσικού Διαβατηρίου που εκδόθηκε το Συμβούλιο της Ευρώπης



ΕΠΩΝΥΜΟ (Α), ΟΝΟΜΑ(ΤΑ) **Αλέκος Γεωργιάδης**

Ημερομηνία γέννησης (*) **12/11/1967**

Μητρική (ές) γλώσσα (ες) **Ελληνικά**

Άλλη (ες) γλώσσα (ες) **Αγγλικά, Ιταλικά**

ΑΓΓΛΙΚΑ

Αυτοαξιολόγηση γλωσσικών δεξιοτήτων(*)

Κατανόηση γραπτή		Ομιλία		Γραφή	
Κατανόηση προφορική	Ανάγνωση	Προφορική επικοινωνία	Προφορική έκφραση		
B2 Ανεξάρτητος χρήστης	C1 Έμπειρος χρήστης	B1 Ανεξάρτητος χρήστης	B1 Ανεξάρτητος χρήστης	B2 Ανεξάρτητος χρήστης	

Δίπλωμα (διπλώματα) ή πιστοποιητικό (α) (*)

Τίτλος διπλώματος (διπλωμάτων) ή πιστοποιητικού (ών)	Φορέας α πονομής	Έτος	Ευρωπαϊκό επίπεδο (***)
Lower Certificate in English	University of Cambridge	1985	

Γλωσσικές εμπειρίες (*)

Περιγραφή	Από	Έως
Πρακτική άσκηση σε Οργανισμό Κατάρτισης της Βρετανίας για δύο μήνες.	1 Μαρτίου 1989	30 Απριλίου 1989

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών

για ικανότητες που αποκτήθηκαν **εντός και εκτός** του πλαισίου της τυπικής εκπαίδευσης

ΙΤΑΛΙΚΑ

Αυτοαξιολόγηση γλωσσικών δεξιοτήτων^(*)

Κατανόηση γραπτή		Ομιλία		Γραφή	
Κατανόηση προφορική	Ανάγνωση	Προφορική επικοινωνία	Προφορική έκφραση		
A2 Βασικός χρήστης	A2 Βασικός χρήστης	A1 Βασικός χρήστης	A1 Βασικός χρήστης	A1 Βασικός χρήστης	

Γλωσσικές εμπειρίες^(*)

Περιγραφή	Από	Έως
Κατασκήνωση στη Νότια Ιταλία για ένα μήνα.	1 Ιουλίου 1990	31 Ιουλίου 1990

(*) Τα πεδία που σημειώνονται με αστερίσκο είναι προαιρετικά (**) Βλέπε πίνακα αυτοαξιολόγησης όπισθεν (***) Επίπεδο κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου αναφοράς, εφόσον αναφέρεται στο πρωτότυπο πιστοποιητικό ή δίπλωμα.

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών

- ✓ η φόρμα του Europass Διαβατηρίου Γλωσσών υπάρχει σε όλες τις γλώσσες των Κρατών-Μελών του δικτύου στην πύλη του CEDEFOP (<http://europass.cedefop.europa.eu>)

Λήψη αρχείων / Διαβατήριο Γλωσσών Europass / Έγγραφο προς συμπλήρωση

Προτείνετε αυτή τη σελίδα

Μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Γρήγορη αναζήτηση

Δημιουργήστε ένα

- Βιογραφικό σημείωμα Europass
- Διαβατήριο Γλωσσών Europass
- Υπόλοιπα έγγραφα

- Κινητικότητα Europass
- Συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass
- Παράρτημα διπλώματος Europass

Περαιτέρω υποστήριξη

- Εθνικά Κέντρα Europass
- Εθνικό Σημείο Αναφοράς
- EURÓGUIDANCE - Ευρωπαϊκό δίκτυο καθοδήγησης
- ENIC-NARIC - Αναγνώριση των τυπικών προσόντων
- Συμβούλιο της Ευρώπης - Ευρωπαϊκό Χάρτηφυλάκιο Γλωσσών
- PLOTEUS - Η Ευρωπαϊκή πύλη στη μάθηση
- EURES - Η Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Αποσχόλησης
- EURAXESS - Ευρωπαϊκή πύλη για την κινητικότητα των ερευνητών
- Προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης της ΕΕ

Παρακαλούμε κάνετε κλικ στο ☒ για να λάβετε το αντίστοιχο αρχείο

Γλώσσες	Microsoft Word	OpenOffice.org
Βουλγαρικά	✓	✓
Τσεχικά	✓	✓
Εσθονικά	✓	✓
Δανικά	✓	✓
Ελληνικά	✓	✓
Αγγλικά	✓	✓
Ισπανικά	✓	✓
Γαλλικά	✓	✓
Ιρλανδικά	✓	✓
Κροατικά	✓	✓
Ισλανδικά	✓	✓
Ιταλικά	✓	✓
Λιθουανικά	✓	✓
Λεττονικά	✓	✓
Ουγγρικά	✓	✓
Μαλτέζικα	✓	✓
Ολλανδικά	✓	✓
Νορβηγικά	✓	✓
Πολωνικά	✓	✓
Πορτογαλικά	✓	✓
Ρουμανικά	✓	✓
Σλοβακικά	✓	✓
Σλοβενικά	✓	✓
Φινλανδικά	✓	✓
Σουηδικά	✓	✓
Τουρκικά	✓	✓

Ευρωβιογραφικά που συμπληρώθηκαν διαδικτυακά από Έλληνες πολίτες το 2011

ECVs completed online by Greek citizens (2011, by month)

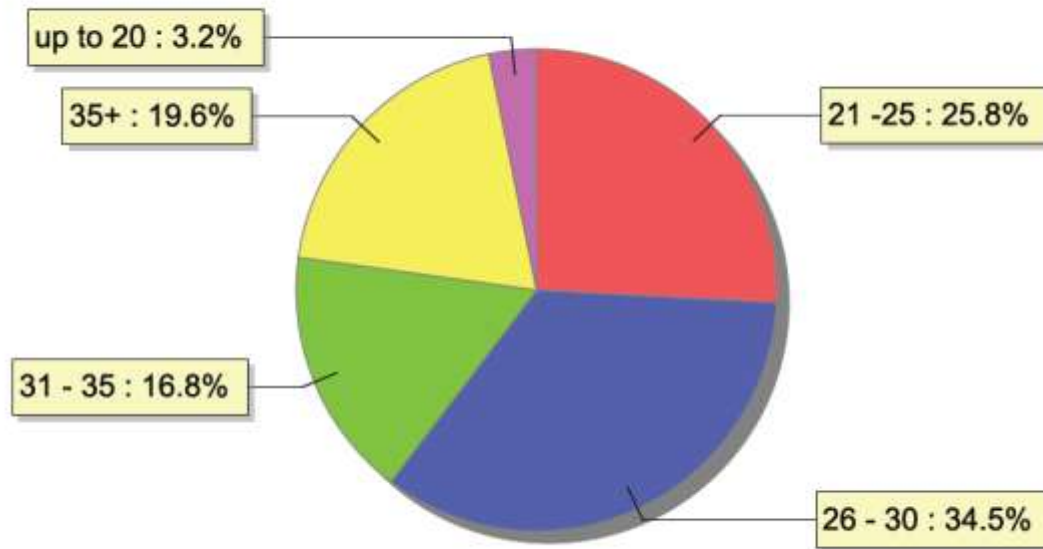
Month	ECV
January	7,275
February	7,724
March	7,653
April	7,040
May	8,570
June	7,131
July	5,724
August	8,233
September	13,321
October	12,066
November	10,995
December	9,386
Total	105,118

ΕΤΗΣΙΑ ΛΗΨΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ EUROPASS
Documents downloaded in Greek since launch (by year)

ΕΤΟΣ	ΛΗΨΗ ΑΡΧΕΙΟΥ
2005	7,274
2006	45,131
2007	53,960
2008	68,061
2009	74,685
2010	118,561
2011	183,895

Ηλικιακή Κατανομή των on-line χρηστών ECV

Age of ECV online users residing in Greece (2011)



Age of ECV online users residing in Greece (2011, by month)

	up to 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	35+	Total
January	167	1,655	2,498	1,214	875	6,409
February	284	1,387	2,791	1,380	1,387	7,229
March	266	1,768	2,208	934	1,190	6,366
April	184	1,535	2,204	897	1,361	6,181
May	194	1,935	2,928	1,553	1,239	7,849
June	231	1,696	2,325	964	1,263	6,479
July	180	1,430	1,582	747	1,018	4,957
August	162	2,336	2,582	1,135	1,338	7,553
September	339	3,133	3,925	2,158	2,684	12,239
October	313	2,762	3,689	1,939	2,338	11,041
November	421	2,860	3,378	1,661	1,739	10,059
Total	2,741	22,497	30,110	14,582	16,432	86,362

Πηγή: CEDEFOP

<http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/hor nav/Statistics.csp>

Europass
Χρήσιμες ιστοσελίδες & διευθύνσεις

<http://europass.eoppep.gr>

<http://europass.cedefop.europa.eu>

**Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και
Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.)**

Εθνικό Κέντρο Europass

Τηλέφωνα: 210-2709108 / 210-2709115-8/210-277 2208

Φαξ: 210-277 2208

Ευχαριστώ για την προσοχή σας !

Στοιχεία Επικοινωνίας

Δήμητρα Δέδε

Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

d.dede@eopp.gov.gr

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών

<https://europass.cedefop.europa.eu/instruments/pi/step1.do>



Δημιουργία σε σύνδεση

Αρχείο Προεπισκόπηση Βοήθεια

Ελληνικά - (el)

1 Προσωπικές πληροφορίες

2 Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)

3 Αποθήκευση διαβατηρίου γλωσσών Europass

Προσωπικές πληροφορίες

Καταχωρήστε τα προσωπικά σας στοιχεία κατωτέρω.

Υπενθύμηση: Τα πεδία που μένουν κενά αφαιρούνται αυτομάτως.

Επώνυμο (α)

Όνομα (ονόματα)

Ημερομηνία γέννησης

HH

MM

EEEE

-- Μορφή --

Μητρική/ές γλώσσα/ες

Αναφέρετε τη (τις) μητρική (-ές) σας γλώσσα (-ες)

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2011 - Ανακοίνωση νομικού περιεχομένου

Ανάπτυξη και συντήρηση ιστοχώρου:  CEDEFOP

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών

https://europass.cedefop.europa.eu/instruments/ip/step3.do?fromPage=https://europass.cedefop.europa.eu/instruments/ip/step1.do

Δημιουργία σε σύνδεση

Αρχείο Προεπισκόπηση Βοήθεια

Ελληνικά - (el) A+ A- A

- 1 Προσωπικές πληροφορίες
- 2 Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)
- 3 Αποθήκευση διαβατηρίου γλωσσών Europass

Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)

Για κάθε γλώσσα που θέλετε να προσθέσετε:

- Αναφέρετε τη γλώσσα
- Κάνετε κλικ στο "Αποθήκευση";
- Συμπληρώστε τους σχετικούς πίνακες (Αυτοαξιολόγηση, Δίπλωμα /τα και πιστοποιητικό /α, Γλωσσικές εμπειρίες).
Για να επεξεργαστείτε μια γλώσσα, κάνετε κλικ στον αντίστοιχο σύνδεσμο στον πίνακα "Κατάλογος των γλωσσών σας".

Υπενθύμιση: Τα πεδία που μένουν κενά αφαιρούνται αυτομάτως.

Αναφέρετε μία γλώσσα

Αποθήκευση

Κατάσταση άλλων γλωσσών

◀ ▶



© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2011 - Ανακοίνωση νομικού περιεχομένου

Ανάπτυξη και συντήρηση ιστοχώρου:  cedefop

2) Europass Διαβατήριο Γλωσσών

<https://europass.cedefop.europa.eu/instruments/lp/step4.do>



Δημιουργία σε σύνδεση

Αρχείο Προεπισκόπηση Βοήθεια

Ελληνικά - (el)

1 Προσωπικές πληροφορίες

2 Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)

3 Αποθήκευση διαβατηρίου γλωσσών Europass

Αποθήκευση διαβατηρίου γλωσσών Europass

Επιλέξτε μορφότυπο αρχείου

 Adobe® PDF + Europass XML

 Microsoft® Word

 OpenOffice.odt

 HTML

 Europass XML

Προεπισκόπηση

Μεταφόρτωση

Λήψη μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

Σημειώσεις:

- ⚠ Τα έγγραφά σας και τα δεδομένα που περιέχουν δεν αποθηκεύονται μόνιμα στους εξυπηρετητές του Europass (δείτε τη [Ανακοίνωση νομικού περιεχομένου](#)). Θα πρέπει να τα σώσετε στον Η/Υ σας ή να τα αποστείλετε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- Η αποθήκευση του διαβατηρίου γλωσσών Europass σε **XML** ή **Adobe® PDF + Europass XML** σας επιτρέπει να μεταφορτώσετε το διαβατήριο γλωσσών σας στον διακομιστή και να το ενημερώσετε σε μεταγενέστερο στάδιο.
- Μπορείτε να προβάλετε το διαβατήριο γλωσσών σας προτού συνεχίσετε και να επιλέξετε τα μέρη του που επιθυμείτε να εμφανίζονται ή να αποκρύπτονται.
- Για να μεταφορτώσετε ή να αποστείλετε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο το διαβατήριο γλωσσών σας σε περισσότερες μορφές, διατηρήστε τον φυλλομετρητή σας ανοικτό και επιλέξτε μια άλλη μορφή.
- Τα πεδία που μένουν κενά αφαιρούνται αυτομάτως.

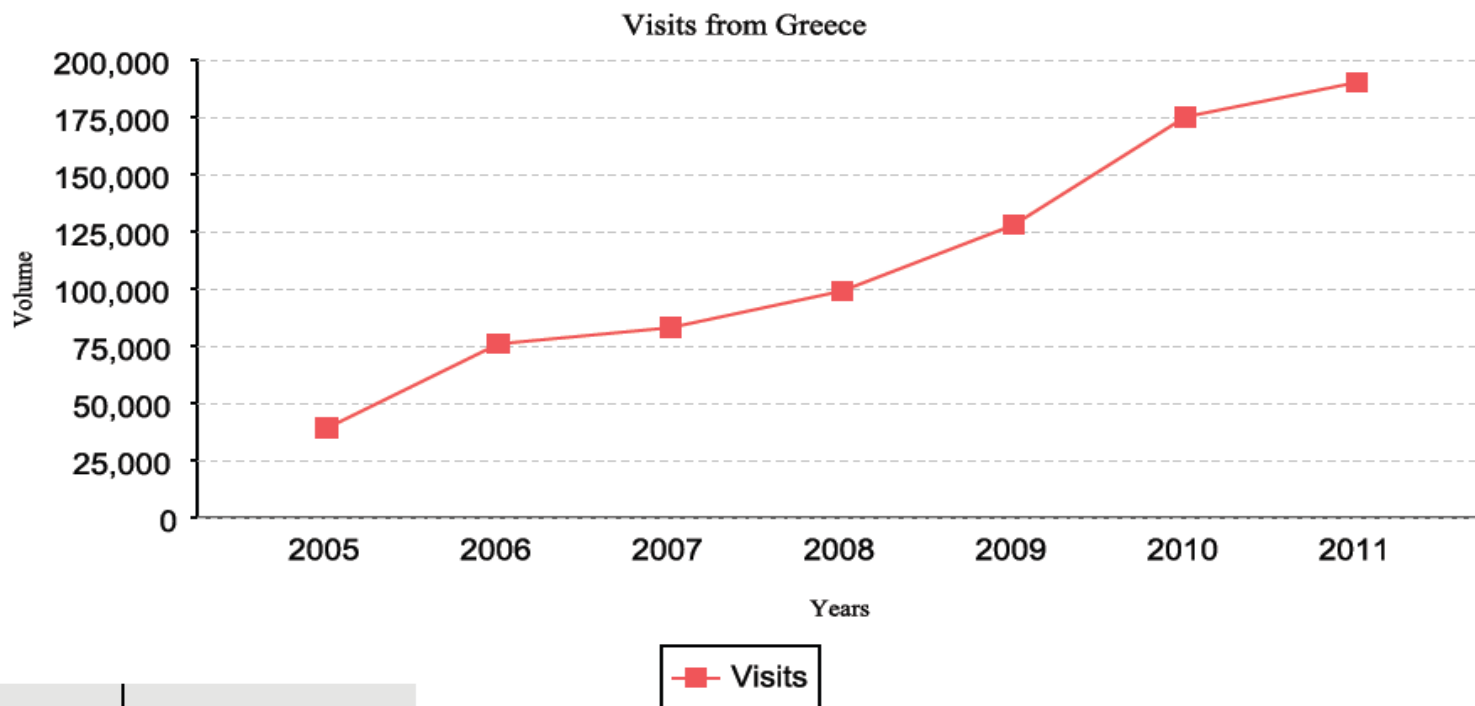




© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2011 - Ανακοίνωση νομικού περιεχομένου

Ανάπτυξη και συντήρηση ιστοχώρου:  cedefop

E

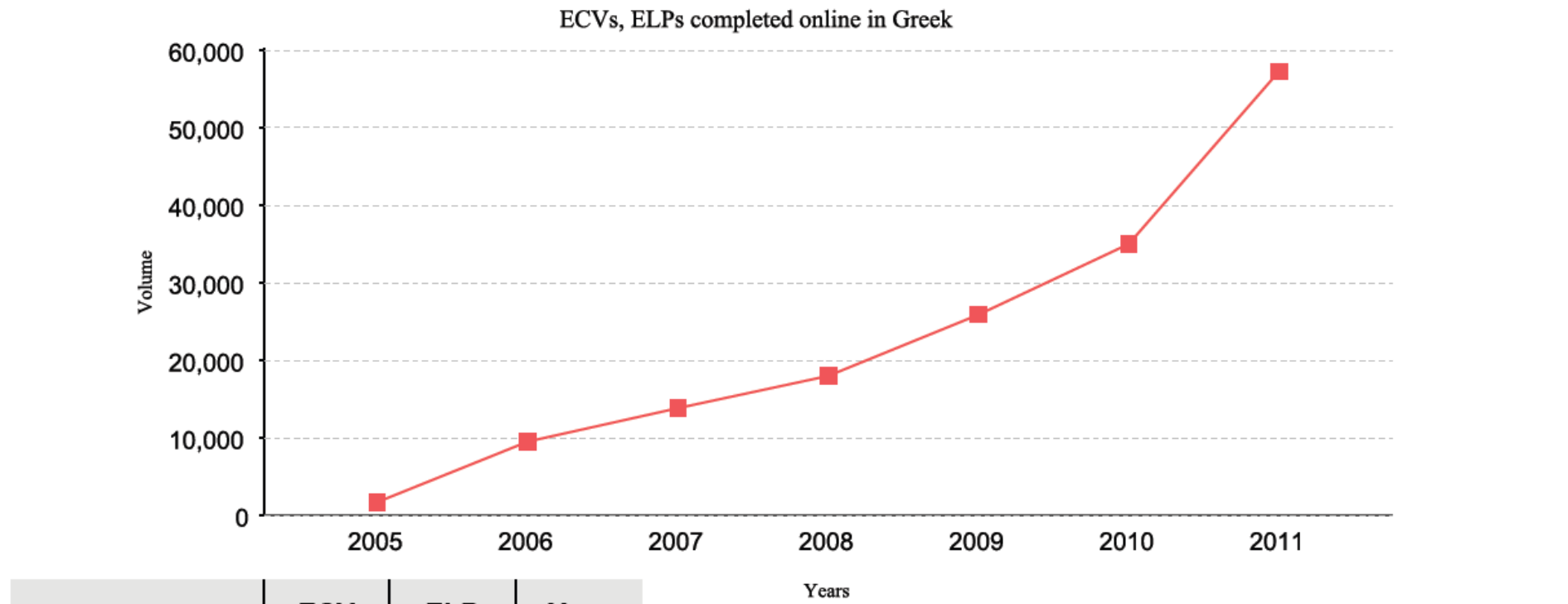


Year	Visits
2005	39,339
2006	76,175
2007	83,260
2008	99,287
2009	128,179
2010	175,411
2011	190,507
Total	792,158

Πηγή: CEDEFOP

<http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/hornav/Statistics.csp>

ECVs, ELPs που συμπληρώθηκαν on-line στην ελληνική γλώσσα



	ECV	ELP	Year
2005	1,556	149	1,705
2006	9,004	504	9,508
2007	13,449	376	13,825
2008	17,559	425	17,984
2009	25,569	315	25,884
2010	34,574	433	35,007
2011	56,530	760	57,290
Total	158,241	2,962	161,203

Αναπτύσσοντας δραστηριότητες και δεξιότητες κινητικότητας

Ε. Μαστοράκη, Εκπαιδευτικός/Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού
Β. Τετραδάκου, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

- Παρουσίαση καλών πρακτικών και εμπειριών κινητικότητας
- Θεματικές που μπορεί να διαπραγματευτεί ο Σύμβουλος στη συνεργασία του με τον συμβουλευόμενο σε θέματα κινητικότητας
- Συζήτηση και προβληματισμοί για το ρόλο του συμβούλου κινητικότητας στην Ελλάδα σήμερα



ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ:

**Πρόγραμμα «ΝΕΟΛΑΙΑ»- Δράση 2: Ευρωπαϊκή Εθελοντική
Υπηρεσία (EVS)**

Στόχοι:

- **Δικτύωση ατόμων/οργανισμών**
- **Αξιοποίηση Ανθρώπινου Κεφαλαίου**
- **Καλλιέργεια Εθελοντικής/ Ευρωπαϊκής Κουλτούρας**
- **Ενίσχυση της Κινητικότητας**
- **Προσφορά Εθελοντικής Εργασίας**
- **Καλλιέργεια ατομικών δεξιοτήτων: *Ο Πολίτης του Κόσμου***
- **Σχεδιασμός νέων Δράσεων ως *Μελλοντικό Κεφάλαιο***

δομικά στοιχεία περιεχομένου



- ❖ Δικτύωση με χώρες- οργανώσεις αποστολής- υποδοχής νέων εθελοντών
- ❖ Δικτύωση με νέους εθελοντές/ συμμετέχοντες στο πρόγραμμα κινητικότητας εθελοντών
- ❖ Προετοιμασία/εκπαίδευση εθελοντών πριν την αναχώρηση και κατά την άφιξη
- ❖ Στήριξη των εθελοντών κατά την παραμονή από τους φορείς υποδοχής
- ❖ Ανατροφοδότηση/αξιολόγηση με την ολοκλήρωση
- ❖ Αξιοποίηση της εμπειρίας/ πρώην εθελοντών για δράσεις μελλοντικού κεφαλαίου

Ομάδες- στόχος:



- ❖ Εμπλοκή χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης με έμφαση την ενίσχυση συμμετοχής χωρών από την περιφερειακή Ευρώπη
- ❖ Εμπλοκή Εθελοντικών Οργανώσεων (ΜΚΟ) με αντικείμενα: το περιβάλλον, την ψυχοκοινωνική στήριξη γενικών και ειδικών πληθυσμών, τον πολιτισμό, την ψυχαγωγία, την τοπική ανάπτυξη
- ❖ Εμπλοκή νέων από 18- 29 ετών από χώρες της Ευρώπης
- ❖ Δημιουργία νέων δικτύων /προγραμμάτων /παρεμβάσεων από οργανώσεις νέων

Στήριξη της Κινητικότητας από τη χώρα/υπηρεσία αποστολής



- ❖ Εντοπισμός- Προσέγγιση- Προσέλκυση νέων εθελοντών
- ❖ Προετοιμασία/εκπαίδευση πριν την αποστολή
- ❖ Τακτική ηλεκτρονική/τηλεφωνική επικοινωνία σε όλη τη διάρκεια της τοποθέτησης
- ❖ Αξιολόγηση με την επιστροφή
- ❖ Οργάνωση δράσεων δικτύωσης – στήριξη δράσεων αξιοποίησης της εμπειρίας ως μελλοντικό κεφάλαιο

Στήριξη της Κινητικότητας από τη χώρα/υπηρεσία υποδοχής



- ❖ Προετοιμασία/εκπαίδευση κατά την άφιξη
- ❖ Τυπική και άτυπη Στήριξη των εθελοντών κατά την τοποθέτηση με οργανωμένες συναντήσεις
- ❖ Δικτύωση των εθελοντών με την τοπική κοινότητα
- ❖ Αξιολόγηση πριν την επιστροφή

Εστίαση σε κομβικά σημεία



- ❖ Προετοιμασία/εκπαίδευση κατά την αποστολή & άφιξη (στη ενημέρωση για τη χώρα/οργάνωση, γλωσσική προετοιμασία, στη διαπολιτισμική επικοινωνία, στη διαχείριση κρίσης- άγχους- πίεσης, στην προσφορά εθελοντικής εργασίας, σε θέματα οργάνωσης/διοίκησης εθελοντικών οργανώσεων)
- ❖ Όλοι οι ενδιαφερόμενοι/ εμπλεκόμενοι (άτομα-οργανώσεις- χώρες) δεν είχαν την ίδια ανταπόκριση
- ❖ Έμφαση στην αντιμετώπιση πρακτικών ζητημάτων που επηρεάζουν όμως έντονα συναισθηματικά τον εθελοντή που μετακινείται

Σύμβουλος Κινητικότητας/ ανατροφοδότηση



- ❖ Ποιές διαφορές εντοπίζετε στο ρόλο της υπηρεσίας αποστολής με αυτό της υπηρεσίας υποδοχής;
- ❖ Αν οργανώναμε ένα σεμινάριο ευαισθητοποίησης/προετοιμασίας πριν την αναχώρηση τι θεματικές θα διαπραγματευόταν;
- ❖ Αν οργανώναμε ένα σεμινάριο ευαισθητοποίησης/προετοιμασίας κατά την άφιξη τι θεματικές θα διαπραγματευόταν;
- ❖ Ποια τα δυνατά στοιχεία που πρέπει να χαρακτηρίζουν ένα σύμβουλο κινητικότητας (στην υποδοχή, στην αποστολή.. Υπάρχει διαφοροποίηση κατά τη γνώμη σας;)

ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ DVD ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

- Η επίδραση των εμπειριών κινητικότητας στην ανάπτυξη δεξιοτήτων, ενίσχυση αυτοπεποίθησης και επαγγελματικής ωριμότητας των συμμετεχόντων.
- Άρση στερεοτυπικών αντιλήψεων
- Αξιολόγηση των εμπειριών κινητικότητας από τους εργοδότες.
- Η κινητικότητα στην ΕΕ στο πλαίσιο της σύγχρονης ελληνικής πραγματικότητας: Πως μπορεί να αξιοποιηθεί η συμμετοχή σε μια εμπειρία κινητικότητας από μαθητές, νέους και άλλους ενδιαφερόμενους. Πως αυτή εντάσσεται στο γενικό σχεδιασμό της σταδιοδρομίας του ατόμου σε σχέση με τις συνθήκες της προσωπικής ζωής και τις τρέχουσες κοινωνικο-οικονομικές συνθήκες στην Ελλάδα.
- Πως θα αξιοποιηθούν οι αποκτηθείσες γνώσεις, ικανότητες, δεξιότητες από μια εμπειρία κινητικότητας στην ΕΕ στο σχεδιασμό ή επανασχεδιασμό της σταδιοδρομίας στην Ελλάδα.



ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ JON

- Σπούδασα στο Μάντσεστερ Γαλλικά και Ιταλικά.
- Καμία σχέση με την δουλειά μου αλλά εξοικειώθηκα με τη Γαλλία, από τη στιγμή που δούλεψα για ένα χρόνο σαν βοηθός σε σχολείο στα Νότιο-δυτικά.
- Ο έρωτας έπαιξε το ρόλο του. Εγώ είχα δυο αγάπες: τη χώρα και μια Γαλλίδα που είχα γνωρίσει στο Μάντσεστερ.
- Η ίδρυση εταιρίας στη Γαλλία είναι περίπλοκη. Θαυμάζω τους ανθρώπους που ιδρύουν εταιρία στη Γαλλία. Δεν είναι εύκολο. Η νοοτροπία δεν βοηθά.
- Σήμερα οι επιχειρήσεις χρειάζονται ανθρώπους, με διεθνή εμπειρία, ανοικτούς σε άλλες κουλτούρες, άλλες οπτικές.
- Για αυτό βγες από το καβούκι σου, ξεβολέψου και τόλμησε.



6. Για ποιους λόγους φεύγεις στο εξωτερικό?

Συμπλήρωσε αυτό το τεστ αν ήδη έχεις αποφασίσει να φύγεις στο εξωτερικό. Είναι ένας ευχάριστος τρόπος για να ζυγίσεις τους λόγους και τα κίνητρα σου να φύγεις. Θυμήσου ότι τα κίνητρα σου μπορεί να μη συνδέονται κατ' ανάγκη με αυτό που έχεις αποφασίσει να κάνεις στο εξωτερικό. Μπορεί να έχεις διαφορετικά κίνητρα την ίδια στιγμή και μπορεί επίσης τα κίνητρα να μην μένουν σταθερά αλλά να αλλάζουν καθώς περνά ο καιρός και αλλάζουν οι καταστάσεις και οι προσδοκίες.

Από τις παρακάτω προτάσεις, διάλεξε αυτές που περιγράφουν καλύτερα την κατάσταση σου.

- Θέλω να ξαναδώ τη ζωή μου από απόσταση και να πάω στο εξωτερικό να σκεφτώ για το μέλλον μου.
- Θέλω να δικτυωθώ και να κάνω καλές επαγγελματικές επαφές στο εξωτερικό.
- ✱ Ένας φίλος μου ζει ήδη στο εξωτερικό και θα ήθελα να πάω στο ίδιο μέρος.
- ▲ Καθώς θα βρίσκομαι στο εξωτερικό, είμαι προετοιμασμένος να αλλάξω τα σχέδια μου ακόμα και άξαφνα, προκειμένου να συναντήσω καινούργιες ευκαιρίες και ενδιαφέροντες ανθρώπους.
- Καθώς θα βρίσκομαι στο εξωτερικό, ελπίζω να βρεθώ σε διαφορετικές καταστάσεις και να συναντήσω ανθρώπους που θα με διδάξουν καινούργια πράγματα.
- Θέλω να αποκτήσω διεθνή εμπειρία γιατί θα μου φανεί χρήσιμη στο μέλλον και θα με ωφελήσει επαγγελματικά.
- ✱ Για την ώρα αισθάνομαι ότι θα ήμουν περισσότερο ευτυχισμένος σε μια άλλη χώρα.
- Νομίζω ότι στο εξωτερικό θα μπορούσα να βρω μια πιο ενδιαφέρουσα ή καλύτερα αμειβόμενη εργασία σε σχέση με το τι μπορώ να κάνω στην Ελλάδα.
- ▲ Δεν έχει μεγάλη σημασία το τι θα κάνω στο εξωτερικό αρκεί να έρθω σε επαφή και να βιώσω διαφορετικά καινούργια πράγματα.
- Θέλω να φύγω στο εξωτερικό για να αυξήσω την ανεξαρτησία και την αυτοπεποίθησή μου.
- Θέλω να φύγω στο εξωτερικό γιατί η σημαντική ευχέρεια στη χρήση της γλώσσας θα με βοηθήσει επαγγελματικά στο μέλλον.
- ▲ Καταρχήν θα μου άρεσε να ταξιδέψω σε διάφορες χώρες και να γνωρίσω διαφορετικές κουλτούρες.
- Θα μου άρεσε να βάλω τον εαυτό μου σε μια απαιτητική κατάσταση και να δω πώς μπορώ να τα καταφέρω μόνος μου.
- ✱ Σε μια ξένη χώρα θα έχω την ευκαιρία να σπουδάσω κάτι που δε μπορώ να σπουδάσω στην Ελλάδα.
- ▲ Θα μου άρεσε να ταξιδεύω σε διάφορες χώρες και να κάνω περίεργες δουλειές για να κερδίσω αρκετά χρήματα και να συνεχίσω το ταξίδι μου.
- ✱ Η Ελλάδα δεν προσφέρει όλες τις ευκαιρίες που θα ήταν χρήσιμες στην περίπτωση μου.

2. Νέα γλώσσα – νέοι ορίζοντες?

Η εγκατάσταση στο εξωτερικό, σε ένα περιβάλλον που δεν είναι οικείο, με μια παράξενη γλώσσα και κουλτούρα, είναι μια μεγάλη αλλαγή στη ζωή κάποιου. Υπάρχουν αλλαγές για τις οποίες δεν είναι δυνατόν να προετοιμαστείς. Αυτό που μπορείς να κάνεις όμως, είναι να εκτιμήσεις πόσο προετοιμασμένος είσαι προβλέποντας κάθε πιθανή αλλαγή και σκεφτόμενος πώς θα ανταποκρινόσουν σε αυτή.

Σύννεφα

Τα σύννεφα αντιπροσωπεύουν διαφορετικούς τομείς στη ζωή σου που ίσως επηρεαστούν από την εγκατάσταση στο εξωτερικό. Τσέκαρε τα σύννεφα που πιστεύεις ότι θα επηρεαστούν περισσότερο αν εγκατασταθείς σου στο εξωτερικό.



4. Έτοιμοι? Φύγαμε!

Δε χρειάζεται να είσαι υψηλά εξειδικευμένος επαγγελματίας ή διάνοια στις γλώσσες για να φύγεις από την Ελλάδα – ούτως ή άλλως πας στο εξωτερικό για να μάθεις. Είναι βέβαιο ότι έχεις πολλές δεξιότητες που θα σε βοηθήσουν να τα καταφέρεις στο νέο σου περιβάλλον. Πριν φύγεις, ίσως είναι καλή ιδέα να σκεφτείς τις δεξιότητες και ικανότητες που έχεις. Αυτό θα ενισχύσει και την αυτοπεποίθησή σου.



Αξιολόγησε τον εαυτό σου και τις ικανότητες σου διαλέγοντας τις πιο κατάλληλες απαντήσεις στις παρακάτω προτάσεις :

1: Δε νομίζω 2: Μερικές φορές 3: Συχνά 4: Σχεδόν πάντα

1. Μπορώ να κατανοήσω τη μη λεκτική επικοινωνία και τα νεύματα καλά .	1	2	3	4
2. Μου φαίνεται εύκολο να μιλάω με ξένους.	1	2	3	4
3. Αποδέχομαι τις απόψεις και τις σκέψεις των άλλων ακόμη και όταν διαφέρουν σημαντικά από τις δικές μου.	1	2	3	4
4. Προσπαθώ να έχω ανοικτό μυαλό απέναντι σε διαφορετικά πράγματα.	1	2	3	4
5. Δεν έχω κανένα πρόβλημα να εκφράσω τη γνώμη μου στο πλαίσιο μιας ομάδας.	1	2	3	4
6. Μπορώ να επικοινωνήσω το μήνυμά μου σωστά σε μια ξένη γλώσσα	1	2	3	4
7. Έχω μια ρεαλιστική εικόνα για τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία μου	1	2	3	4
8. Προσαρμόζομαι γρήγορα σε καταστάσεις που αλλάζουν.	1	2	3	4
9. Μπορώ να είμαι ευέλικτος σε διαφορετικές καταστάσεις.	1	2	3	4
10. Χειρίζομαι την ανασφάλεια καλά.	1	2	3	4
11. Μπορώ να χαρακτηριστώ ως περιπετειώδης	1	2	3	4
12. Δεν παραιτούμαι όταν αποτυγχάνω, αντίθετα προσπαθώ ξανά και μαθαίνω από τα λάθη μου.	1	2	3	4

ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΛΕΤΙΣΙΑ

- Μηχανικός Μοτοσυκλετών.
- Σκοπός της πρακτικής άσκησης σε άλλη περιοχή είναι να δείχνει κανείς ότι μπορεί να ταξιδεύει.
- Ένας εργοδότης που διαβάζει το βιογραφικό σου θα σκεφτεί, "πήγε στο εξωτερικό, άρα είναι ευέλικτη."
- Εδώ απαιτείται περισσότερη συνέπεια απ' ό,τι στην πατρίδα. Δεν υπάρχουν γονείς να σε στείλουν να δουλέψεις.
- Πιστεύω ότι συμβάλλει πολύ στην ωριμότητα
- Όταν έχω δυσκολίες, κάνω χειρονομίες ή χρησιμοποιώ παρόμοιες λέξεις.
- Η δουλειά δεν είναι πιο δύσκολη επειδή είμαι γυναίκα. Ενίοτε χρειάζεται πολλή δύναμη που δεν έχω. Τότε ζητώ βοήθεια. Δεν πειράζει.
- Για τους νέους όπως εγώ, είναι εξαιρετική εμπειρία.
- Πέρα από την κατάρτιση, βιώνεις κι άλλα πράγματα, μια άλλη κουλτούρα.





Ποια από τα χαρακτηριστικά σου θεωρείς ότι πηγάζουν από εξωτερικούς παράγοντες και έχουν εμφανιστεί λόγω συνθηκών?

Φανερός εαυτός – το κομμάτι του εαυτού μου που είναι φανερό και στους άλλους ανθρώπους, ο τρόπος που σκέφτομαι και ενεργώ, η συμπεριφορά μου.

Υπάρχει οτιδήποτε σε σένα το οποίο θα ήθελες να αφήσεις πίσω σου και θα ήθελες ένα ταξίδι στο εξωτερικό να το αλλάξει?

Τυφλός εαυτός – το κομμάτι του εαυτού μου που δεν βλέπω αλλά μπορούν να δουν οι άλλοι.

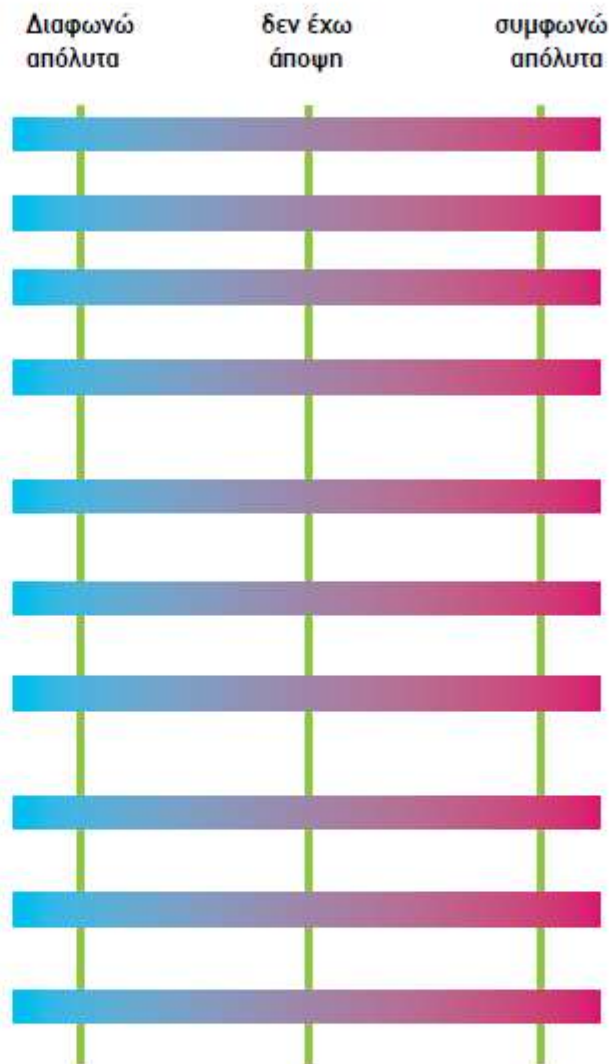


Υποσυνείδητος εαυτός- το κομμάτι του εαυτού μου που δεν έχω ανακαλύψει ακόμα και δεν έχουν ανακαλύψει ούτε οι κοντινοί μου άνθρωποι.

Υπάρχουν κάποια ζητήματα γύρω από τον εαυτό σου που σε κάνουν να νιώθεις ανασφαλής σχετικά με το να πας στο εξωτερικό?

Κρυφός εαυτός – το κομμάτι του εαυτού μου για το οποίο γνωρίζω αλλά δεν γνωρίζουν οι άλλοι: συναισθήματα, ελπίδες και σκέψεις.

Ποιοι παράγοντες σε ενθαρρύνουν και σε κινητοποιούν για να φύγεις παρά τις αμφιβολίες που μπορεί να έχεις?



7. Τι χρειάζεται να κάνεις πριν φύγεις

Αν σχεδιάζεις να φύγεις, σκέψου και τα ακόλουθα:

Επαφές

Έχεις πράγματι επαφές που να βρίσκονται ή να σχετίζονται με τη χώρα στην οποία θέλεις να πας? Πώς θα μπορούσαν να σε βοηθήσουν να βάλεις σε εφαρμογή το σχέδιο σου? Ενημέρωσε τους ανθρώπους που γνωρίζεις για τον προορισμό που έχεις επιλέξει και ρώτησε τους αν γνωρίζουν κάποιον που ζει αυτή τη στιγμή σε αυτή τη χώρα ή έχει ζήσει εκεί κατά το παρελθόν και θα μπορούσε να σου δώσει κάποιες χρήσιμες πληροφορίες. Οι προσωπικές επαφές μπορούν να είναι πάρα πολύ χρήσιμες όταν χρειάζεται να αντιμετωπίσεις πρακτικά ζητήματα στη χώρα προορισμού και γενικότερα στην προσαρμογή στο νέο σου περιβάλλον.

Διαμονή

Ποιες είναι οι επιλογές που έχεις στη διάθεση σου στη χώρα προορισμού? Σκοπεύεις να μείνεις σε κάποια φοιτητική εστία ή να ψάξεις κάτι άλλο? Θα ψάξεις να βρεις κάπου να μείνεις όσο είσαι ακόμα στην Ελλάδα ή όταν θα έχεις φτάσει στον προορισμό σου? Που θα μείνεις μέχρι να βρεις μόνιμη διαμονή? Είναι σίγουρα καλή ιδέα να μάθεις για το κόστος διαμονής στη χώρα που πας.

- ☐ Μετάφραση βεβαιώσεων, πιστοποιητικών, διπλωμάτων που αφορούν σπουδές ή εργασία
- ☐ Οικονομική στήριξη, υποτροφία για όσους σπουδάζουν στο εξωτερικό
- ☐ Παροχές ανεργίας για όσους ψάχνουν εργασία στο εξωτερικό
- ☐ Φορολογία
- ☐ Βίζα, άδεια εργασίας, άδεια διαμονής
- ☐ Κοινωνική ασφάλιση και φροντίδα υγείας
- ☐ Εμβόλια
- ☐ Κάπου να μείνεις
- ☐ Διαβατήριο / ταυτότητα
- ☐ Αλλαγή διεύθυνσης
- ☐



8. Σημειωματάριο ταξιδιού

Μπορείς να συμπληρώσεις το σημειωματάριο όταν θα έχεις επιστρέψει στην Ελλάδα. Ή, αν αποφασίσεις να μείνεις στο εξωτερικό για μεγάλο διάστημα, μπορείς να χρησιμοποιήσεις τις σημειώσεις για να αξιολογήσεις τις εμπειρίες σου. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις το σημειωματάριο για να ξανασκεφτείς την εμπειρία σου στο εξωτερικό, ακόμα και αν δεν έχεις συμπληρώσει καμία από τις άλλες ασκήσεις αυτού του οδηγού.

Συμπλήρωσε τις προτάσεις

Σκοπός του ταξιδιού μου ήταν να _____

Όταν έφυγα δεν περίμενα να ζήσω _____

Έχω κερδίσει _____

Νιώθω ότι έχω αλλάξει με την έννοια ότι _____

Αυτό που μου άρεσε περισσότερο στη χώρα που έζησα ήταν _____

Δε μου άρεσε _____

Μου έλειψε _____

Οι προηγούμενες προκαταλήψεις μου που αποδείχθηκαν λανθασμένες αφορούσαν _____

Ενα αξέχαστο σκηνικό ηρεμίας ήταν _____

Η πιο αδύναμη μου στιγμή ήταν _____

Αν είχα μείνει στην Ελλάδα για το ίδιο χρονικό διάστημα, προφανώς δεν θα είχα μάθει _____

Το διάστημα στο εξωτερικό μου έδωσε _____

Η στάση μου απέναντι στην αλλαγή μου έμαθε _____

Αν πήγαινα στο εξωτερικό ξανά, θα έκανα παρακάτω πράγματα διαφορετικά _____



39

(41 από 48)



100%



Εύρεση



ΠΟΣΟ ΕΤΟΙΜΟΣ ΕΙΣΑΙ ΝΑ ΔΕΧΘΕΙΣ ΤΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ;³⁰

1. Η εμπειρία της άλλης χώρας

Προσπαθήστε να θυμηθείτε την επίσκεψή σας σε μια χώρα του εξωτερικού. Σημειώστε στα κενά δίπλα από κάθε λέξη επίθετα που περιγράφουν τα συναισθήματα και τις εντυπώσεις σας από τη χώρα αυτή αλλά και λέξεις ή ονόματα που σας θυμίζουν άμεσα τη χώρα αυτή.

α. Η «άλλη χώρα»:

Άνθρωποι _____

Φαγητό _____

Πόλεις _____

Ιστορικά μνημεία _____

Διασκέδαση _____

Μουσική _____

Καιρικές συνθήκες _____

Κατά την επίσκεψή μου στη χώρα αυτή μου άρεσε κυρίως ότι: _____

Κατά την επίσκεψή μου στη χώρα αυτή με «σόκαρε» ότι: _____

β. Κάντε το ίδιο περιγράφοντας τη χώρα στην οποία ζείτε:

Άνθρωποι _____

Φαγητό _____

Πόλεις _____

Ιστορικά μνημεία _____

Διασκέδαση _____

Μουσική _____

Καιρικές συνθήκες _____

Κατά την επίσκεψή μου στη χώρα αυτή μου άρεσε κυρίως ότι: _____

Κατά την επίσκεψή μου στη χώρα αυτή με «σόκαρε» ότι: _____

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ 2011

«ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΧΩΡΙΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥΣ, ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ»

- Νέοι/ες συναντήθηκαν από 27 κράτη- μέλη συναντήθηκαν στις 6 Νοεμβρίου και συνεργάστηκαν σε επτά ομάδες εργασίας συζητώντας θέματα που σχετίζονται με τη συμμετοχική/ συμπεριληπτική εκπαίδευση (inclusive education).
- Τα συμπεράσματα των συζητήσεων τους παρουσιάστηκαν στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στις 7 Νοεμβρίου με ένα ακροατήριο από 88 νέους, εκπροσώπους από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, την Παγκόσμια Τράπεζα, τη UNICEF, την Πολωνική Προεδρία της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση.

<http://www.european-agency.org/>



Η ελληνική αντιπροσωπεία....

- Τρεις μαθητές/τριες οι δύο εκ των οποίων ΑμεΑ
- Ένας εκπαιδευτικός συνοδός
- Μία εκπαιδευτικός/σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού αρχηγός της Εθνικής Αντιπροσωπείας
- Τέσσερις ημέρες ... *μακριά από το σπίτι*
- Μία αφίσα επιλεγμένη να αντιπροσωπεύσει την εθνική αποστολή
- Σημειώσεις προετοιμασίας
- Κέφι πολύ και.. Άγχος λίγο

HELLENIC DELEGATION

Ένα σχολείο για όλους



PARTICIPANTS OF HELLENIC DELEGATION

•ΒΕΚΥΡΑΣ ΕΡΕΣΤΑΤΗΣ

•ΕΛΕΝΑ ΕΥΑΝΣΟ

•ΧΡΗΣΤΟΠΟΥΛΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

•ΑΛΙΚΗ ΣΥΜΒΑΛΗΝ ΜΙΝΩ

•ΒΟΥΤΣΑ ΑΝΔΡΟΝ

Προετοιμασία....

- πρόσκληση- ενημέρωση σχολείων
- Εμπλοκή μαθητών/τριών
- Διαγωνισμός ζωγραφικής
- Επιλογή poster αντιπροσωπείας
- Μαθήματα Αγγλικών
- Εργασία σε ομάδα (3 συναντήσεις)
- Προετοιμασία – μοίρασμα ενημερωτικού φακέλου
- Συνεργασία με τις εμπλεκόμενες οικογένειες

Κατά τη διάρκεια...

- Στήριξη μαθητών στη μετακίνηση/ χρήση υποδομών
- Γνωριμία με τις... τουαλέτες (!) και... το ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ φαγητό
- Διευκόλυνση γνωριμίας... Με τους *ωραίους* και τις *ωραίες* της ευρωπαϊκής παρέας
- Στήριξη στις ομάδες εργασίας
- Αξιοποίηση διαλειμμάτων για τη γνωριμία με την πόλη και την καταγραφή στιγμών με τη φωτογραφική μηχανή
- Προτάσεις για ντύσιμο στις βραδυνές εξόδους

Επιστρέφοντας ... στο σπίτι και στο σχολείο

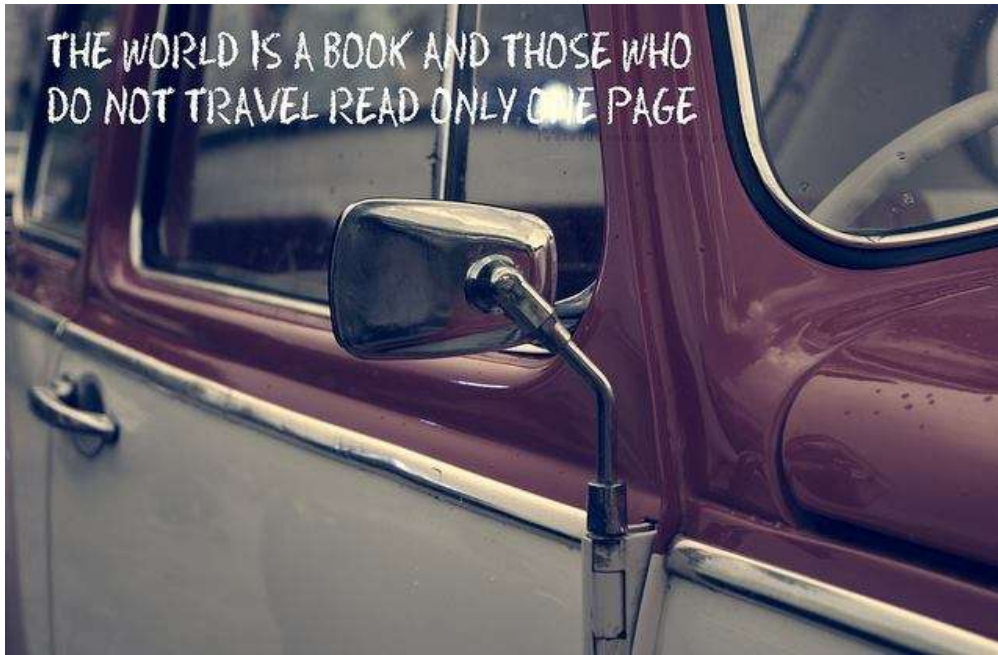
- Πως θα αποχωριστούμε από την ομάδα μας
- Τι λέμε στους συμμαθητές μας
- *Τι κρατάμε.. τι πετάμε*
- Πως θα γνωστοποιήσουμε την εμπειρία μας

Ανατροφοδότηση στην παρουσίαση

Εμπλοκή πληθυσμού ΑμεΑ στην κινητικότητα:
πόσο διαφέρει; ως προς

- ☐ τον επαγγελματία/σύμβουλο κινητικότητας
- ☐ το άτομο που μετακινείται
- ☐ τους εμπλεκόμενους οργανισμούς
(αποστολής- υποδοχής)
- ☐ την ακολουθούμενη διαδικασία

THE WORLD IS A BOOK AND THOSE WHO
DO NOT TRAVEL READ ONLY ONE PAGE



Προτεινόμενο πρόσθετο υλικό για θέματα κινητικότητας

Προτείνεται επιπρόσθετα η μελέτη των παρουσιάσεων των κ.κ. Μπάκα και Μαυρογιώργου στελεχών του ΙΚΥ με θέμα Απόκτηση εργασιακής εμπειρίας μέσω των προγραμμάτων Erasmus και Leonardo da Vinci

Τις παρουσιάσεις καθώς και τα σχετικά βίντεο μπορείτε να βρείτε στους ακόλουθους ηλεκτρονικούς συνδέσμους

☐ **Αλεξάνδρα Μπάκα, Υπεύθυνη Σχεδίων Κινητικότητας Leonardo da Vinci, ΙΚΥ**

http://www.ekt.gr/news/events/ekt/2012-10-16/presentation_baka.pdf

Βίντεο: <http://helios-eie.ekt.gr/EIE/handle/10442/13020>

☐ **Ελίνα Μαυρογιώργου, Υπεύθυνη πρακτικής άσκησης Erasmus, ΙΚΥ**

http://www.ekt.gr/news/events/ekt/2012-10-16/presentation_mavrogiorgou.pdf

Βίντεο: <http://helios-eie.ekt.gr/EIE/handle/10442/13021>