

ΚΑΛΕΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ

Β. Τετραδάκου –

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (MSc)

Συντονίστρια Εθνικού Κέντρου
Euroguidance.

Προϊσταμένη Τμ. Ανάπτυξης
Υπηρεσιών και Εργαλείων ΣΥ.Ε.Π. του
Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.



ΚΥΡΙΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

**Στόχοι και
προτεραιότητες του
Δικτύου
Euroguidance**

**Εθνικό Κέντρο
Euroguidance της
Ελλάδας**

**Καλές ευρωπαϊκές
πρακτικές για την
ανάπτυξη δεξιοτήτων
σε τελικούς χρήστες**

Έτος ίδρυσης: 1992

- 34 Ευρωπαϊκές χώρες
- 112 μέλη

Οργανωτική δομή – 4 ομάδες εργασίας

- Συντονισμός του Δικτύου
- Ευρωπαϊκή διάσταση της συμβουλευτικής σταδιοδρομίας
- Ανάπτυξη των δεξιοτήτων των μελών των Δικτύου και των συμβούλων σταδιοδρομίας
- Πληροφόρηση και επικοινωνία

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ

01

**Δικτύωση και
Συνεργασία με
εθνικούς και
διεθνείς
φορείς**

02

**Συλλογή καλών
πρακτικών για
την παροχή
ποιοτικών
υπηρεσιών
ΣυΕΠ**

03

**Πληροφόρηση
και προώθηση
της διεθνούς
διάστασης της
Συμβουλευτικής
Σταδιοδρομίας**

04

**Διοργάνωση
εκπαιδευτικών
δράσεων.
Academia**

ΤΑ ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ

Η ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ



[ABOUT US](#) [INTERNATIONAL MOBILITY](#) [GUIDANCE SYSTEMS](#) [RESOURCES](#) [EVENTS](#) [NEWS](#) [CONTACT US](#)



[MEMBERS AREA](#)

EUROGUIDANCE NETWORK

Linking Lifelong Guidance and International Mobility Across Europe

[INTERNATIONAL
MOBILITY](#)



[GUIDANCE SYSTEMS
AND PRACTICE](#)



[USEFUL
RESOURCES](#)



[ALL
EVENTS](#)



LATEST NEWS



New publication: Compendium of practices from Academia in Estonia 2021

January 19, 2022

We present you the Compendium of Practices from

New publication on the Danish education system

Finnish National Lifelong Guidance Strategy 2020 – 2023



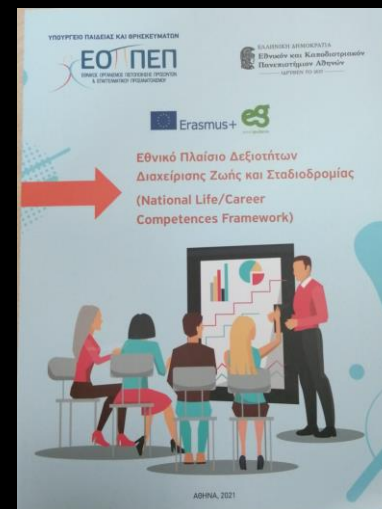
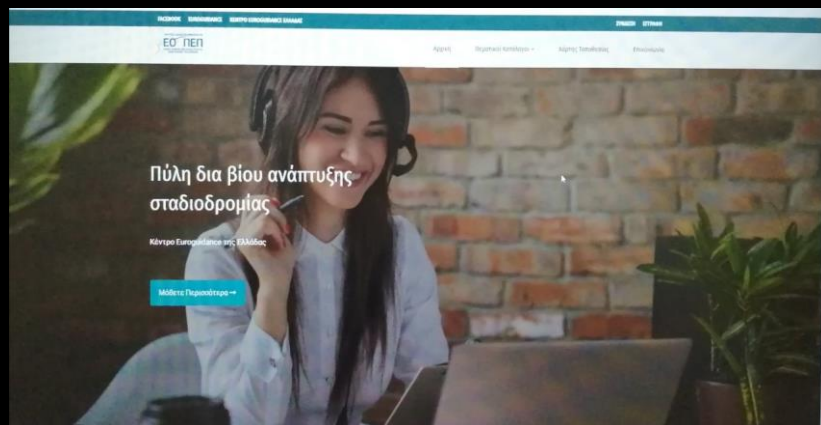
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ EUROGUIDANCE ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Πρώθηση της ευρωπαϊκής
διάστασης της Συμβουλευτικής
Σταδιοδρομίας

Ανάπτυξη των δεξιοτήτων των
συμβούλων και ενίσχυση της
ευρωπαϊκής διάστασης της ΣυΕΠ

Δράσεις πληροφόρησης και
ευαισθητοποίησης των
συμβούλων και του ευρύ κοινού

Ανάπτυξη και ανανέωση
ηλεκτρονικών εργαλείων
πληροφόρησης



ΚΑΛΕΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ACADEMIA
ΕΣΘΟΝΙΑ 2021

- Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση και στα Γραφεία Απασχόλησης για την υποστήριξη της εκπαίδευσης και της ανάπτυξης δεξιοτήτων διαχείρισης σταδιοδρομίας
- Κέντρο Euroguidance της Εσθονίας
- 7 σύμβουλοι σταδιοδρομίας από 4 χώρες
- Στόχοι:
 - ✓ Κατανόηση της διαδικασίας μετάβασης από την ανώτερη εκπαίδευση στην αγορά εργασίας/Κατανόηση των διαδικασιών μάθησης και διαχείρισης σταδιοδρομίας σε πολυπολιτισμικά περιβάλλοντα/Διεύρυνση του επαγγελματικού δικτύου των συμμετεχόντων.
 - ✓ Κάθε συμμετέχων/χουσα παρουσίασε μια καλή πρακτική για την προς μελέτη θεματική

BLENDING APPROACH IN CAREER COUNSELING GERMANIA

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Ο εντοπισμός της καλύτερης συμβουλευτικής μεθοδολογίας για την κάλυψη των αναγκών των πελατών.

ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Όλοι όσοι χρειάζονται υποστήριξη στην μετάβασή τους από την εκπαίδευση στην επαγγελματική ζωή

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Φορητοί υπολογιστές με σύνδεση στο διαδίκτυο
- Ειδικά διαμορφωμένοι χώροι για συμβουλευτική
- Ξεκάθαρες διαδικασίες για την χρήση των νέων τεχνολογιών και την προστασία των προσωπικών δεδομένων

BLENDING APPROACH IN CAREER COUNSELING - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ



REATEAMING ΤΣΕΧΙΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Να θέσουν οι συμβουλευόμενοι στόχους και να αναπτύξουν το κίνητρο και την συνεργασία προκειμένου να τους επιτύχουν.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Στυλό, μολύβια, post – it κ.α

ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Όλοι σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο. Στην ομαδικό επίπεδο τα μέλη μπορούν να «δουλέψουν πάνω σε ένα κοινό στόχο» ή στην επίτευξη του στόχου ενός μέλους με την συνδρομή των υπολοίπων μελών

REATEAMING – ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

12 ΒΗΜΑΤΑ:

- 1.Περίγραψε το όνειρο σου
- 2.Προσδιόρισε τον στόχο
3. Αξιολόγησε τα προτερήματα του στόχου
4. Βρες υποστήριξη
5. Κράτα σημειώσεις για τη πρόοδο της διαδικασίας
- 6.Οραματίσου το επόμενο βήμα
7. Αξιολόγησε τις προσκλήσεις του στόχου
8. Περίγραψε γιατί το άτομο που διάλεξες για υποστήριξη είναι αξιόπιστο για την επίτευξη του στόχου
- 9.Κάνε μια δημόσια δέσμευση για την επίτευξη του στόχου
- 10.Προετοιμάσου για τα πιθανά εμπόδια που θα αντιμετωπίσεις
11. Παρακολούθησε την περαιτέρω πρόοδο σου
12. Γιόρτασε την επιτυχία σου και ευχαρίστησε όποιον συνέβαλε σε αυτήν

REATEAMING – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΟΧΟΥ

5 ΣΗΜΕΙΑ:

1. Είναι πραγματικά δικός σου στόχος?
2. Έχει ο στόχος αξία για σένα?
3. Πιστεύεις ότι ο στόχος είναι ρεαλιστικός?
4. Βλέπεις κάποια εξέλιξη στην προσπάθεια σου για την επίτευξη του?
5. Είσαι έτοιμος να αντιμετωπίσεις τα εμπόδια που θα συναντήσεις?



THE TETRALEMA – A TOOL FOR DECISION MAKING GERMANIA

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Υποστήριξη στη διαδικασία λήψης απόφασης μεταξύ δύο επιλογών. Η διαφορά από άλλες τεχνικές είναι ο συμβουλευόμενος ακολουθεί το σώμα του και τα «μηνύματα» που του στέλνει καθώς κινείται ανάμεσα στις επιλογές του βάσει ενός σεναρίου

ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Όλοι σε ατομικό επίπεδο

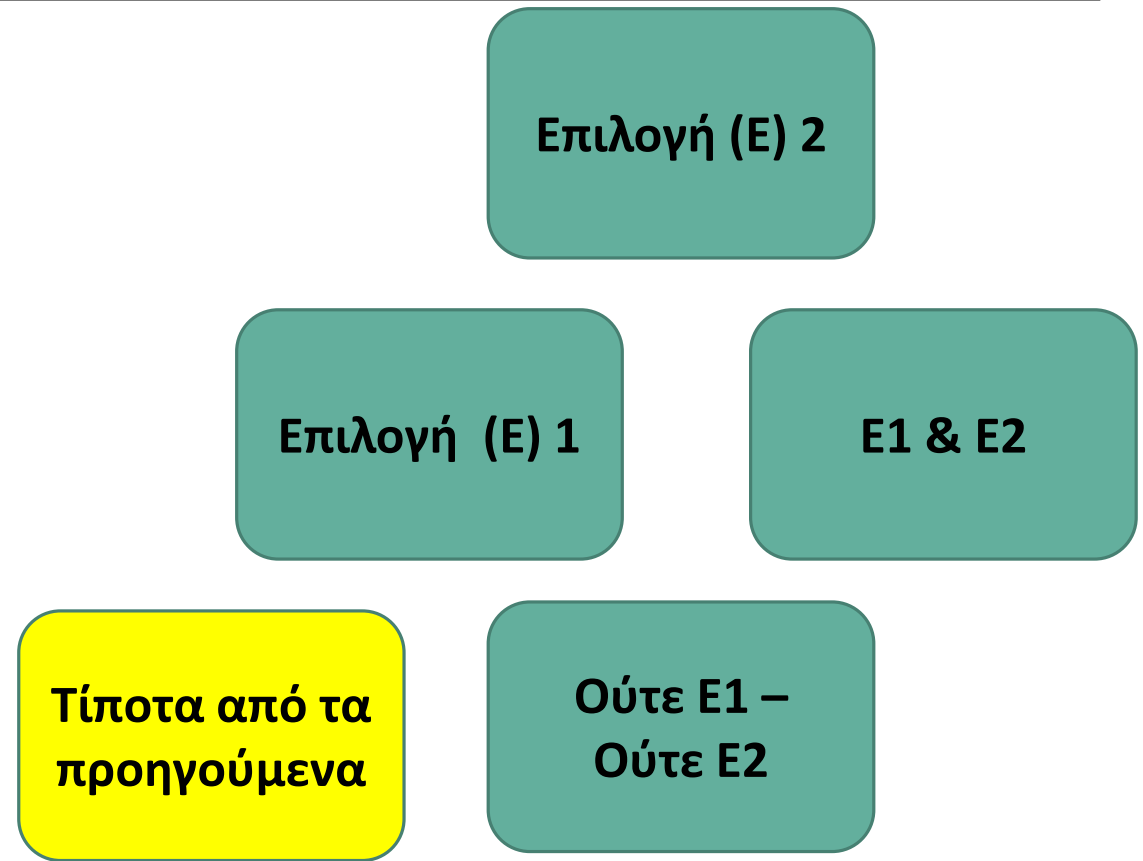
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- 5 μεγάλες στρογγυλές κάρτες
- Η καθεμία από αυτές θα γράφει:
 - ✓ Η μία ή η άλλη επιλογή
 - ✓ Και οι δύο επιλογές
 - ✓ Καμία από τις 2 επιλογές
 - ✓ Ούτε την μια ούτε την άλλη επιλογή
- Ένα μεγάλο δωμάτιο για να μετακινούνται άνετα ο σύμβουλος και ο συμβουλευόμενος

THE TETRALEMA – A TOOL FOR DECISION MAKING

ΜΕΘΟΔΟΓΙΑ:

- Σε μια προπαρασκευαστική συνάντηση ο σύμβουλος με τον συμβουλευόμενο δημιουργούν ένα σενάριο λήψης απόφασης και τις πιθανές επιλογές.
- Στη διάρκεια της συνεδρίας ο συμβουλευόμενος κινείται από κάρτα σε κάρτα και ο σύμβουλος παρατηρεί και καταγράφει τα συναισθήματα και τις αντιδράσεις του.
- Όταν το άτομο περάσει από όλες τις θέσεις, το εργαλείο τελειώνει και ακολουθεί η αξιολόγηση της.



LIFE SPACE ΕΣΘΟΝΙΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Υποστήριξη στην αντιμετώπιση
πολύπλευρων καταστάσεων και στην
επίλυση προβλημάτων.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Στυλό, μολύβια, πολύχρωμα χαρτιά
κ.α

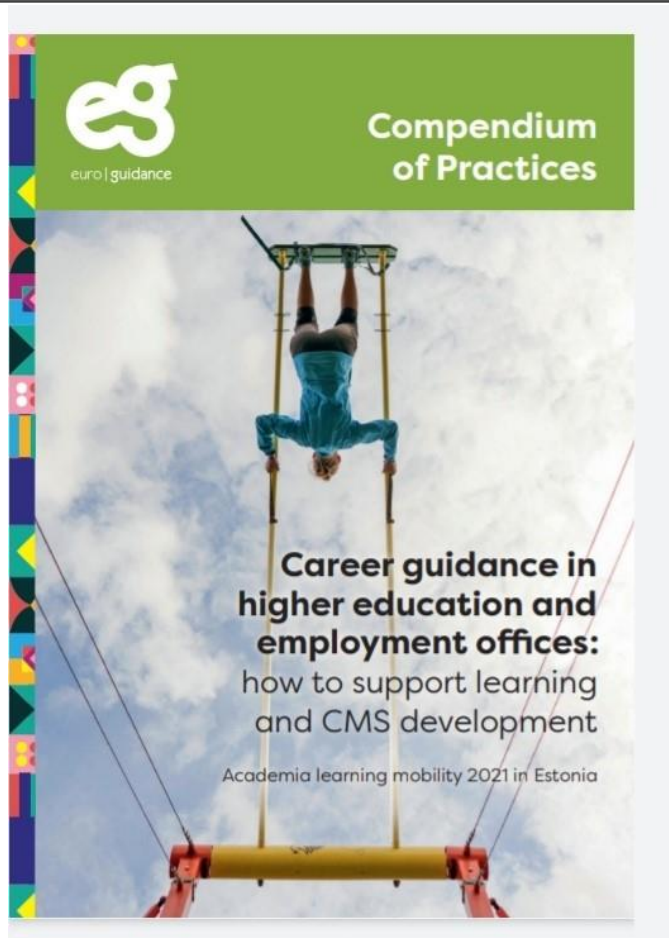
ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Όλα τα άτομα που βρίσκονται σε
διαδικασία επίλυσης προβλημάτων
και σχεδιασμού ζωής και
σταδιοδρομίας. Ατομική
συμβουλευτική ή σε μικρές ομάδες

LIFE SPACE - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

- Ο σύμβουλος ζητά από τον συμβουλευόμενο να ζωγραφίσει ένα κύκλο και να τοποθετήσει τον εαυτό του μέσα σε αυτόν.
- Στη συνέχεια με συγκεκριμένες ερωτήσεις ο συμβουλευόμενος θα διερευνήσει τον «χώρο» της ζωής του με διάφορες ερωτήσεις/βήματα
 1. Φαντάζεσαι ένα μέλλον για τη ζωή ή πολλά διαφορετικά?
 2. Γράψε μέσα στον κύκλο κάτι από το μέλλον που φαντάζεσαι
 3. Ποια είναι τα σημαντικά πρόσωπα στα οποία μπορείς να στηριχτείς?
 4. Τοποθέτησε μέσα στον κύκλο τα σημαντικά βήματα για την επίτευξη του στόχου σου
 5. Τοποθέτησε μέσα στον κύκλο τα πιθανά εμπόδια που θα συναντήσεις
 6. Τοποθέτησε μέσα στον κύκλο όλα όσα πρέπει να κάνεις ή να μάθεις για να κατακτήσεις το μέλλον που ονειρεύεσαι.

ACADEMIA LEARNING MOBILITY 2021 IN ESTONIA



<https://www.euroguidance.eu/news/new-publication-compendium-of-practices-from-academia-in-estonia-2021>



Dreams don't work
unless you do

ourmindfullife.com



Be you
Do you
For you

ourmindfullife.com



Your only limit
is your mind

ourmindfullife.com



Βούλη Τετραδάκου

stetradakou@eoppep.gr

