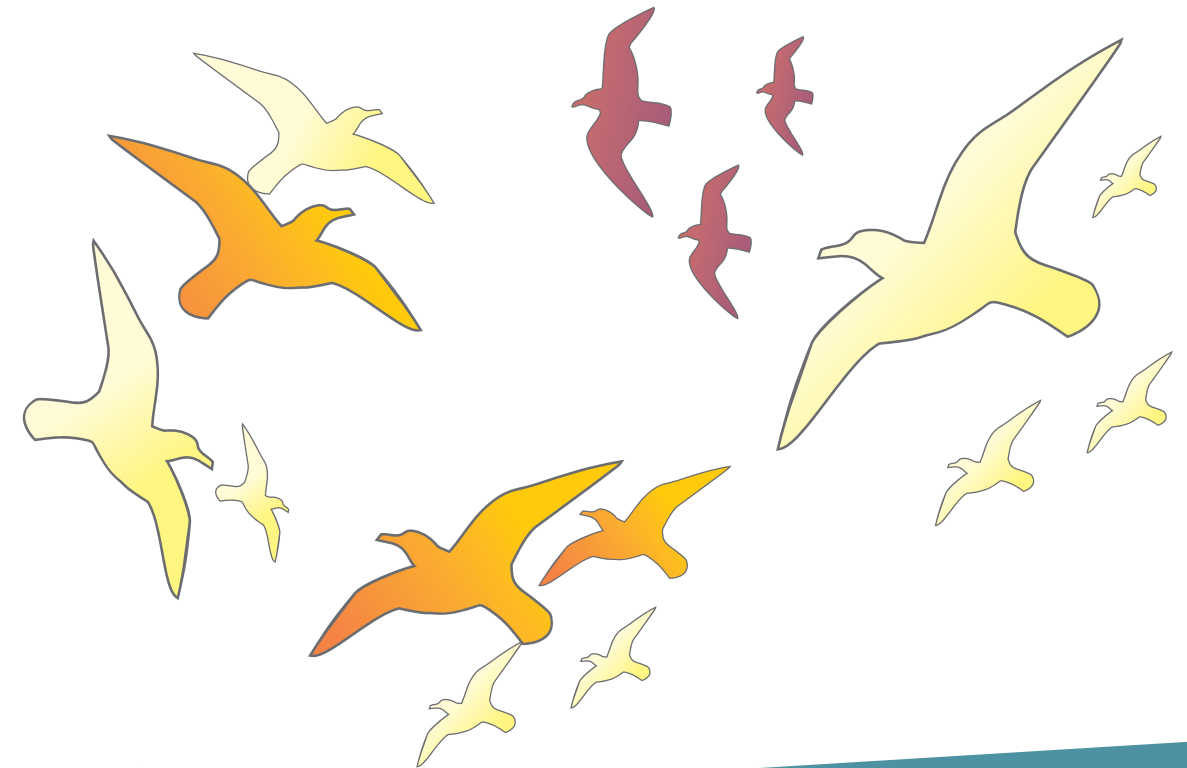


ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

**από συμβούλους για συμβούλους
...από συμβουλευόμενους για συμβουλευόμενους**

Ψυχοκοινωνική υποστήριξη ομηλίκων - ομοτίμων (peer support) στη Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας

Απευθύνεται σε συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού / σταδιοδρομίας και λοιπούς επαγγελματίες συναφών υπηρεσιών



Εισηγητές:

Φωτεινή Λέκκα, Ψυχολόγος (MSc, PhD)

Γιώργος Ευσταθίου, Ψυχολόγος (MSc, PhD)

Πέμπτη 17 Δεκεμβρίου 2015

Οργανισμός Λιμένος Θεσσαλονίκης (Ο.Λ.Θ.) Α.Ε.,

Αποθήκη Δ', προβλήτα Α'

14.00 - 14.30 Προσέλευση - Εγγραφές - Καφές

14.30 - 15.00 Χαιρετισμοί

Επίσημη έναρξη: Βασίλειος Δαγδιλέλης, Καθηγητής Τμήματος
Εκπαιδευτικής & Κοινωνικής Πολιτικής Πανεπιστημίου Μακεδονίας,
Πρόεδρος Δ.Σ. του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

Εισαγωγή – Συντονισμός: Φωτεινή Βλαχάκη, Προϊσταμένη Δ/σης
Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

15.00 - 16.00 **Α΄ Μέρος: Θεωρητικό υπόβαθρο της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
ομηλίκων - ομοτίμων**

**Έννοια – Ορισμός/Βασικές αρχές/ Πληονεκτήματα/ Τομείς εφαρμογής /
Σχεδιασμός και Οργάνωση προγραμμάτων**
Φωτεινή Λέκκα, Ψυχολόγος (MSc, PhD)

16:00 - 17:00 **Β΄ Μέρος: Εκπαίδευση στις δεξιότητες της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
ομηλίκων - ομοτίμων**

**Βιωματική εξάσκηση σε δεξιότητες: ενεργητική ακρόαση και
προσεκτική παρακολούθηση, ορισμός κύριου προβλήματος και εστίαση,
παράφραση, αντανάκλαση, περίληψη, ανοιχτές και κλειστές ερωτήσεις,
αναπλησιώση, αυτοαποκάλυψη, λήψη απόφασης**
Γιώργος Ευσταθίου, Ψυχολόγος (MSc, PhD)

17:00 - 17:30 Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα

17:30 - 19:30 **Γ΄ Μέρος: Η εφαρμογή της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ομηλίκων -
ομοτίμων στη Συμβουλευτική σταδιοδρομίας**

Συντονισμός: Δημήτρης Γαϊτάνης, Προϊστάμενος Τμήματος Επιστημονικής
Στήριξης Στελεχών και Φορέων ΣΥΕΠ, Δ/ση Συμβουλευτικής και
Επαγγελματικού Προσανατολισμού του Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

**Συνθετική εφαρμογή των δεξιοτήτων με έμφαση στη συμβουλευτική
σταδιοδρομίας. Role-playing με στόχο την εξάσκηση στο σύνολο των
δεξιοτήτων και ειδικά σε θέματα συμβουλευτικής σταδιοδρομίας.
Αυτοφροντίδα των συμβούλων ομηλίκων και πρόληψη burn-out**
Φωτεινή Λέκκα, Ψυχολόγος (MSc, PhD)

19:30 - 20:00 Ερωτήσεις - Συζήτηση - Κλείσιμο του σεμιναρίου.

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής.

